

MONOGRAFÍAS DEL GRUPO TSEYOR

LA MEDITACIÓN EN TSEYOR



TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES
UTG UNIVERSIDAD TSEYOR DE GRANADA
ONG MUNDO ARMÓNICO TSEYOR

LA MEDITACIÓN EN TSEYOR



MONOGRAFÍAS DEL GRUPO TSEYOR

LA MEDITACIÓN EN TSEYOR

12 agosto 2016

Se autoriza la libre divulgación de la obra, siempre y cuando no se modifique en absoluto su contenido y portada, y se cite expresamente al Grupo Tseyor como fuente o procedencia.

La presente edición digital es gratuita

TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales

Barcelona (España)

Asociación cultural sin ánimo de lucro número 26478

Código de Identificación: G62991112

UTG. Universidad Tseyor de Granada

Granada (España)

Nuestra web: tseyor.org

Portada: Meditar es pura consciencia en uno mismo. Diseño Puente



Estamos hablando del proceso de retroalimentación. Ese proceso se enriquece a sí mismo a través de uno mismo y de sus pensamientos. Cada vez que nuestro pensamiento es consciente eleva nuestra vibración. Y lo más importante, esa parte mágica, holográfica, enriquece al conjunto.

Shilcars

(Comunicado 35)

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	6
1. QUÉ ES LA MEDITACIÓN	7
2. LA MEDITACIÓN COMO RECOGIMIENTO INTERNO	14
3. LA MEDITACIÓN COMO INTROSPECCIÓN.....	18
4. LA MEDITACIÓN COMO REFLEXIÓN PROFUNDA	22
5. LA MEDITACIÓN COMO RETROALIMENTACIÓN	25
6. LA MEDITACIÓN COMO ESTADO DE NO PENSAMIENTO	28
7. LA MEDITACIÓN GRUPAL.....	33
8. LA MEDITACIÓN COMO SENTIMIENTO	37
9. LA MEDITACIÓN COMO ACCESO A LO ADIMENSIONAL.....	39
10. UNA VIDA DE MEDITACIÓN	47
11. LUGARES DE MEDITACIÓN.....	53
12. MEDITACIONES DADAS POR LOS HERMANOS MAYORES	60
12.1. PRIMERA MEDITACIÓN DE SHILCARS	60
12.2. SEGUNDA MEDITACIÓN DE SHILCARS	66
12.3. MEDITACIÓN DE UNIFICACIÓN DE LOS MUUL	68
12.4. MEDITACIÓN DE MENTE EN BLANCO DE AUMNOR.....	71

INTRODUCCIÓN

En las conversaciones interdimensionales, los hermanos mayores del cosmos a menudo se han referido a la meditación como actitud, una práctica habitual y una técnica de trabajo interior, sin por ello habernos dado unas pautas concretas y específicas para meditar (postura corporal, respiraciones, control de la mente, etc.), tan frecuentes en los manuales al uso.

En la presente monografía hemos señalado aquellos pasajes en los que se hablan de meditación y de meditar, con una serie de matices y connotaciones muy amplios, como puede comprobarse en el índice.

En general entienden la meditación como un dejar de lado el pensamiento racional, dando paso a la intuición y a la creatividad. Para que la meditación sea posible hace falta un estado de recogimiento y de interiorización, que se ve favorecido si la practicamos en lugares especialmente apropiados para meditar, como son los Muulasterios, Casas y Pueblos Tseyor.

La meditación es un ejercicio de introspección que nos puede llevar a conectar con nuestra trascendencia, con nuestro ser, dependiendo del grado de profundidad al que se llegue en la práctica de meditar.

Por medio de la meditación nos retroalimentamos, recargamos nuestra energía, alcanzamos estados de inspiración y de extrapolación, también cuando se hace de forma grupal, en la que se realiza una meditación dirigida, que conecta las mentes y corazones de los que participan en ella.

La meditación va acompañada de un sentimiento de unidad, hermandad, integridad, comunión con todo y con todos, dando lugar, de forma natural, a estados de trascendencia, accesos a la adimensionalidad y a los mundos paralelos.

De las meditaciones que nos han dado los hermanos del cosmos hemos seleccionado cuatro, tres pertenecen a Shilcars y una a Aumnor.

1. QUÉ ES LA MEDITACIÓN

1.1. MANERA DE MEDITAR

Comunicado 112 (5-1-2007)

Shilcars

Olvidarnos del pensamiento racional, dejando de pensar, únicamente eso. En este punto, cuando uno deja de pensar empieza a abrirse este “tercer ojo” del conocimiento intuitivo, aparecen en nuestra mente luces, colores... Aparece la imaginación creativa. En ese momento es cuando se produce la meditación porque la meditación es todo lo contrario al pensamiento.

1.2. ESTAD ATENTOS A LA MEDITACIÓN

Comunicado 81 (17-5-2006)

Shilcars

Estad atentos pues a los estados de meditación, a los sueños, al presente constante a través de la autoobservación, porque en instantes recibiréis impulsos nuestros que cada día os van a ayudar más en este proceso.

Lo único que se pide es que abráis vuestra mente, enarboléis la bandera del amor, y desinteresadamente os entreguéis a la entrega.

Porque así como el cosmos os lo entrega todo desinteresadamente, y os entrega ese maravilloso don que es el pensamiento consciente, ese gran valor que no tiene otro factor importante que es el de fundirse con el Absoluto, plenamente consciente, asimismo vosotros debéis razonar en vuestra conducta, en vuestras acciones, y pensar si acaso estaréis dando,

aunque sea una millonésima parte, de ese don que el cosmos os ha asignado.

Y si es así estad tranquilos, porque estáis aplicando el sabio reconocimiento de la entrega.

Y si no es así, reflexionad, que queda ya poco tiempo para ello en ese plano consciente tridimensional.

1.3. LO ÚNICO REAL ES LO QUE ESTÁ FUERA DE LA TRIDIMENSIONALIDAD

Comunicado 84 (14-7-2006)

Todo es real en el mundo de la meditación. Todo es real cuando se alcanza el nivel tetradimensional.

Todo es real en los sueños. Y, desde el individuo que utiliza elementos químicos para trasladarse a otros niveles de consciencia, hasta el individuo que a través de su propia voluntad amorosa los alcanza, también ambos son reales. En definitiva, se alcanza la adimensionalidad.

Porque lo único real es lo que está fuera de la tridimensionalidad, del mundo físico, del mundo dual, del mundo del ego.

1.4. YA ES HORA DE QUE VIVÁIS EN LOS MUNDOS SUTILES

Comunicado 266 (10-7-2009)

Shilcars

Es hora, pues, amigos, hermanos, de que hagáis un esfuerzo y os apliquéis verdaderamente, y con la constancia debida, en vuestra parte interna, en vuestro interior psicológico.

Abandonad los razonamientos externos, aplicaros en la meditación interior, autoobservaros, sed conscientes plenamente de lo que estáis haciendo diariamente.

Os daréis cuenta, además, cuánto sufrimiento soportáis y lo erradicaréis de vuestro pensamiento, porque el sufrimiento es ficticio.

Os daréis cuenta de lo absurdos que sois todos, comparando y contrastando vuestras impresiones en base a una superficialidad material.

Os daréis cuenta de lo poco solidarios que sois con vuestros hermanos.

Os daréis cuenta de que únicamente pensáis en vosotros mismos, en vuestra seguridad y en vuestro “futuro”, entre comillas.

Os daréis cuenta de muchas cosas...

Y de lo que se trata es que os deis cuenta de lo absurda que es vuestra existencia, si no está aplicada en la trascendencia.

Este mundo físico tridimensional irá emborronando vuestro pensamiento, os iréis aflojando, os iréis adormeciendo y, si no hacéis un esfuerzo, quedaréis completamente hipnotizados por el medio.

Haced un esfuerzo para el despertar, porque acaso no sería procedente que muchos de vosotros os volvierais unos “zombis”, unos seres sin un objetivo claro, unas personas oscuras, oscurantistas, temerosas.

Haced un esfuerzo, amigos, hermanos, es todo más sencillo de lo que parece.

Y además, insisto en ello, porque lo que digo no lo digo porque sí, no lo digo a seres incapaces, insuficientes. Lo digo a seres que tienen en sí, en su interior, toda la capacidad del mundo para sobresalir de este fango, de esta oscuridad de los sentidos.

Centrad vuestro pensamiento, vuestras tertulias, vuestros debates. En el contacto con los de Tseyor, en las convivencias, en los viajes, en las charlas, centrad vuestro pensamiento en el autodescubrimiento.

1.5. APLICARSE EN EL TRABAJO INTERNO

Comunicado 299 (22-2-2010)

Shilcars

Me parece correcto que pidáis pruebas de mi presencia. Me parece correcto que vuestras mentes lo exijan también. Pero hay un factor de no

interferencia con vuestra civilización que hace que tal extremo no sea posible realizarlo o llevarlo a cabo, como vuestro pensamiento pueda desear.

Es mejor saber confiar, pero confiar no en los demás, sino confiar en uno mismo, no desconfiando de nadie, por supuesto, y aplicándonos en el trabajo interno, en la meditación. Toda experiencia de terceros sirve como referencia, pero no para una transformación al nivel que propugnamos aquí y ahora.

Estamos todos pendientes de un gran acontecimiento cósmico, pronto ya se desvelarán secretos que hasta ahora permanecen escondidos en lo más recóndito de la naturaleza humana. Para este momento, para cuando llegue ese despertar, únicamente se va a precisar de todos nosotros, de todos los humanos en el cosmos holográfico cuántico, amor, bondad, confraternidad, equilibrio y armonía.

Nada más se va a necesitar. Quien disponga de esos elementos en su psiquis, se dará cuenta del despertar y se proyectará por todo el universo, porque todo el universo le pertenece al ser humano atlante.

Para todos aquellos que aún no hayan conseguido estabilizar esos mínimos en su psiquis, habrán de permanecer exactamente igual, por siglos.

1.6. EL MOSAICO DEL PUZLE HOLOGRÁFICO CUÁNTICO

Comunicado 405 (10-6-2011)

Shilcars

Contemplamos un universo pleno de estrellas, en una noche oscura, negra. Qué importante es, en este caso, el negro, gracias a él podemos apreciar la belleza de nuestras luces intermitentes, diciéndonos constantemente y millones y millones y trillones de veces, que en todo ese universo multicolor palpita un gran corazón. El corazón que ha sido creado por una gran mente, profunda, amorosa, sencilla, humilde.

Gracias a la negrura de ese espacio, podemos apreciar también que somos muy poca cosa en este gran universo. Poca cosa. Y mucha, es decir, somos todo. Porque todo es ese gran universo repartido en fracciones, en esferas, visibles e invisibles, y todas ellas se corresponden, idénticamente,

a cualquiera de nosotros, porque cualquiera de nosotros somos ese universo infinito.

Cuesta mucho entender todo esto, a través de nuestra mente tridimensional que está articulada para un determinado comportamiento cognitivo, pero así es, amigos, hermanos.

En la medida en que avanzamos a través de la meditación, de la sencillez, de la humildad, del desapego, vamos conformándonos cada uno de nosotros como un gran universo, que comprende, a su vez, todo.

En este punto, todo somos cada uno de nosotros, y si cada uno de nosotros somos todo, todos somos hermanos, somos iguales, somos idénticos.

Y tal vez lo que nos diferencia es hecho expreso para evitar el aburrimiento, el tedio. Si todos nos viésemos iguales, si todos actuásemos de la misma forma, todo estuviese bien, no hubiesen diferencias, sería muy aburrido este universo, este maravilloso universo planetario.

Por eso, ahí está la gran obra de ese arquitecto, que ha sabido plasmar, dentro de una igualdad e identidad perfecta, ciertos rasgos diferenciales.

Por eso ha creado las doce esferas, por eso, gracias al 12 ha podido ser posible que existieran hechos diferenciales que marcaran aspectos que, a través del contraste, pudiesen interesarnos, pudiesen despertar nuestra curiosidad.

Todos llevamos dentro el mismo conocimiento, todos sabemos lo mismo. En cada nivel vibratorio, en cada cielo de este universo, todos los que estamos comprendidos en el mismo, sabemos lo mismo. En este caso, aquí en este planeta Tierra, todos estáis en la misma vibración, y todos sabéis lo mismo.

Pero, gracias a este juego del Puzle Holográfico Cuántico, se ha sabido dotar de una estructura ergonómica, en este caso adeneística y cromosómica, que ha proyectado ciertos diferenciales, y para que con la unión de dichas piezas aparezca el auténtico mosaico. Así cada pieza, independientemente, nos representará muy poco ante un mosaico global.

1.7. UNAS TÉCNICAS DE MEDITACIÓN

Comunicado 419 (15-9-2011)

Coordinador Pm

Hace tiempo, en un curso de meditación intensiva, aprendí unas técnicas meditando sobre la respiración y concentrándome sobre lo que algunos llamaban sensaciones sutiles, que creo que me permitieron sanar a una persona, y luego sorprendentemente para mí, una capacidad de extraer energía de nuestras piedras energetizadas.

Hace tiempo que he dejado de practicar estas técnicas. Inicialmente la técnica es idéntica a una que Shilcars dio para reconocernos en la autoobservación, de instante en instante, sobre concentrarse unos segundos en un solo pensamiento.

Esa meditación produjo unos efectos impactantes para mí y hasta muchas incógnitas, hasta no saber qué hacer con eso, si es que hay que hacer algo. Me gustaría tener un poco de orientación al respecto.

Melcor

Bien, todos los caminos conducen al mismo sitio, aunque ahora en estos tiempos conviene saber qué caminos tomamos, para no perder demasiado el tiempo. Y lo que es peor, o puede ser peor, perder la memoria exacta de nuestra real situación.

Ejercicios los hay, y muchos, y muchos son efectivos, pero también muchos de ellos están pensados para un determinado nivel vibratorio, para una determinada psicología. Lo que para uno puede ir inmejorablemente bien, para otro puede ser lo contrario.

Lo contrario, en estos aspectos, es el desequilibrio.

1.8. LAS IMPRESIONES QUE SE RECIBEN EN LA MEDITACIÓN

Comunicado 520 (19-2-2013)

Noiwanak

Todos cuantos han participado en este taller han recibido en sí mismos la conformación evaluatoria por colores, es decir, por vibraciones, y las han descodificado y puntuado numéricamente.

Esto viene a indicar que si nosotros no hemos percibido la vibración de una forma consciente, me refiero a la vibración, incluso el color, querrá decir que nuestra mente la ha obviado, no ha permitido dicha afloración por considerarla improcedente.

Me explicaré, cuando estamos en meditación habremos de considerar que las impresiones se reciben mucho más profundamente. En cambio, nuestra mente no permite su afloración al exterior y se quedan en nada.

¿Cuántas veces os habrá sucedido en un trabajo de meditación, en un taller, tener la impresión de haber recibido una información adicional, y haberla desechado?

Cada uno que reflexione, pero en realidad todo es un síntoma. Será síntoma pues de que no se está aplicando debidamente la autoobservación de instante en instante. Porque lo que sí es verdad es que en Tseyor estáis recibiendo mucha información y no os dais casi cuenta.

2. LA MEDITACIÓN COMO RECOGIMIENTO INTERNO

2.1. APRENDER DEL DOLOR O DEL PLACER DE LAS COSAS BIEN HECHAS

Comunicado IV (1-10-2004)

Shilcars

Efectivamente, tenéis dos opciones: aprender del dolor o aprender con el placer de las cosas bien hechas, con buena intencionalidad, con espíritu emprendedor, como hombres de vuestra generación que van a marcar un hito histórico en la contemplación de los espejos multidimensionales.

Estamos hablando de factores externos a nuestra psicología. Estamos hablando de estados alterados de consciencia, y dichos estados pueden producirse básicamente por dos efectos. Un estado contemplativo puro y simple, dado por el recogimiento, la meditación, el equilibrio interno, la no identificación con los factores externos, el amor con que nos demos a nosotros mismos y a los demás. O, por el contrario, podemos entroncar con esos estados alterados de consciencia producto de la desaceleración, del desequilibrio, de la congoja, de los aditivos con los que alimentamos a nuestro cuerpo y a nuestra mente.

Estos últimos estados de consciencia van a posibilitar también una entrada en dimensiones ultrasensibles de niveles digamos inferiores, de conceptos puramente abstractos pero no exentos de realidad pero que nos van a facilitar una comprensión errónea, y por lo tanto falsa de la objetividad global, de la claridad con que meridianamente se establece el Absoluto.

2.2. ¿CUÁL ES EL CAMINO QUE NOS AYUDE CON MAYOR FLUIDEZ?

Comunicado 245 (13-2-2009)

Shilcars

No tener condicionamientos de nadie ni de nada. Nadie puede obligaros, aunque sea con una sutil insinuación, a practicar una meditación o reflexión grupal. Esto está desfasado.

El conocimiento que se está dando ahora en la Confederación, parte de otros principios ecuménicos, y los mismos se basan en la pura experimentación del individuo. Por lo tanto, el recogimiento tiene que ser personal. Claro que como en todas las cosas se necesita de la práctica.

Hemos repetido infinidad de veces que debéis aplicar la autoobservación en vosotros. El debido reconocimiento, recogimiento e independencia de pensamiento, que eso equivale a decir que es importante no identificarse con el exterior.

Arrimar el hombro si es necesario, ayudar en lo posible, pero la no identificación es imprescindible. Y más en estos tiempos que corren, en los que es muy fácil identificarse con el dolor de cualquier hermano.

Para ello es necesario el recogimiento, la autoobservación de instante en instante. Ser nosotros en todo momento. Cuando esto sucede, se abre una nueva vía en nuestra mente. Cuando se abre esa nueva vía, se nos permite observar la adimensionalidad y ver las circunstancias de este mundo tridimensional de forma muy distinta, por cuanto las perspectivas son mucho más amplias.

¿Puedo explicarlo de otra forma? Sí, puedo hacerlo de forma más estruendosa, puedo gritar mucho más alto, pero no puedo decirlo más claro: necesitáis independencia. Necesitáis ser vosotros mismos. Necesitáis ser individuos autónomos en todo. En vuestro laborar, en vuestro orar. Pero pensando siempre en la voluntad participativa, en querer ayudar a los demás. Ayudándoles precisamente en vuestra individualidad más profunda. Esta es mi sugerencia pero, por la propia libertad que nos merecemos, cada uno que haga lo que quiera.

2.3. LA MEDITACIÓN ES RECOGIMIENTO SIN PENSAMIENTO ALGUNO

Comunicado 248 (8-3-2009)

Shilcars

Intervengo esta noche, como un miembro más de la Comisión de Tseyor que soy, para aportar mi granito de arena y ver de conformar un mosaico armónico, dentro de una evidente desarmonía.

Mi opinión en ese aspecto, en el de la meditación, es que es interesante siempre recordar y tener presente la autoobservación y, todo lo que sea favorecer el estímulo de la misma, bienvenido sea.

Establecer salas de meditación. Porque ¿qué es meditación si no recogimiento sin pensamiento alguno? Silencio, recogimiento, reencuentro con uno mismo, equilibrio, armonía, bondad. Todos esos ingredientes que hacen que la paz penetre en nuestro interior, y nos estabilice, equilibre y ayude a la extrapolación.

Por lo tanto, todas las salas que vayan dirigidas a la meditación, en este caso recogimiento, démosle el nombre que se quiera, todas, sirven para este proyecto del reencuentro con uno mismo.

Dicho esto, y como es lógico y natural, todos debemos comprender que necesitamos un mínimo de organización. Fijar unos horarios, unas simples normas de actuación.

Y serán siempre bienvenidas todas las ideas que partan de vosotros, los comisionados en especial, los compromisarios de Tseyor, que para eso se os están confirmando y ratificando vuestros nombres. Todos vuestros anhelos y sugerencias también, porque disponéis de nombre simbólico y tenéis pleno derecho a exponer todas vuestras ideas, aquí en Tseyor.

Aunque, como es natural también, la humildad debe estar presente en nuestros actos, y es importante tener en cuenta que la humildad significa ser el elemento más pequeño, pequeño, pequeño, pequeñito, pequeñito, pequeñito... del universo.

En ese aspecto recapacitemos, sintámonos muy pequeños y, en esa seguridad que nos dará el sentirnos tan humildes, nuestros ofrecimientos a Tseyor, y posterior ratificación de la Comisión, tienen que ir adelante sin ningún paliativo.

Además, seamos prácticos, si todos tenemos una idea de hermanamiento, ¿por qué el abordar una simple propuesta lleva a un retraso tal que obliga a hermanos a permanecer en ese estado de postración, en una habladuría innecesaria?

Por un lado humildad, por un lado respeto y, por otro, aceptación cuando esa humildad y ese respeto se hacen patentes.

Creo haberme explicado suficientemente. Y en mi posición no voy a opinar, no voy a dar la razón a ninguna de las partes. Verdaderamente ninguna de las partes la tiene, y sí está entre todos la razón. Descubrámosla a través de la humildad.

3. LA MEDITACIÓN COMO INTROSPECCIÓN

3.1. LA MASA CRÍTICA ESTÁ EN UN PROCESO EMBRIONARIO

Comunicado 05 (17-12-2004)

Shilcars

Puede parecer que el retroceso o el no avance se está produciendo, pero en realidad estamos avanzando todos. En el Universo no existe el error. Es tal vez una premisa importante reconocer en nosotros que esos estados de oscurantismo no son sino la antesala a la iluminación.

Estamos trabajando todos. Unos a un nivel consciente y otros aún no. Pero eso ahora no importa porque, en el fondo, la inquietud es de evolucionar hacia un pensamiento común. Y ciertamente, se está formando una masa ingente de seres humanos que están respondiendo positivamente a esa llamada interior, pero aún es pronto para observarlo a un nivel consciente.

Es como la semilla que debe germinar, y aún está en un proceso embrionario. Pero nosotros, a través de nuestros parámetros, observamos que la semilla ha caído en buena tierra, en un proceso evolutivo imparable.

Es una inquietud espiritual, la que anida en casi todos los corazones de esa masa crítica, a punto de despertar de su sueño de los sentidos. Y aún es pronto para que, como digo, vuestras mentes puedan apercibirse. Pero eso no es óbice para que a un nivel intuitivo os deis cuenta de este gran proceso de cambio.

Por eso os pedimos que interioricéis vuestro pensamiento, que practiquéis la introspección, la meditación, la autoobservación. Que observéis más allá de vuestro pensamiento, porque os daréis cuenta que efectivamente vuestros organismos físicos están cambiando.

3.2. LA PARTE ESOTÉRICA

Comunicado 245 (13-2-2009)

Shilcars

Hemos hablado infinidad de veces de la mente consciente. Hemos hablado, y prodigado muchas veces, de la consciencia. Y también de la autoobservación. Que por cierto se practica muy poco y los resultados lo evidencian perfectamente en este balance que estamos haciendo ahora mismo.

En realidad, la participación de todos y cada uno de nosotros debe serlo con bondad. Sabiendo que nos estamos moviendo en un ambiente enrarecido, producto de mil y un conceptos de los cuales ninguno es verdadero, ni real, ni concreto. Tan solo subjetivo y por ello relativo.

Así pues, hemos hablado de la parte exotérica e intentado aclarar y clarificar un poco el panorama. Y, evidentemente, el análisis profundo que hagamos a un nivel intuitivo, a un nivel consciente, nos llevará hacia la parte esotérica. Y, con dicha palabra vamos a entender un trabajo íntimo, personal. Sin influencias de ninguna clase ni de ninguna parte. Un trabajo que está reservado al propio individuo para que sea él mismo quien obtenga sus propias conclusiones.

Y aquí sí, aquí es necesaria la autoobservación. Y no hay de momento ningún otro calificativo para decir que el acceso a la parte esotérica, a la parte íntima, no puede decantarse hacia ningún punto del arco intelectual. Debe centrarse y equilibrarse, y sobre todo armonizarse, en plenitud, en bondad y en especial en hermanamiento.

La parte esotérica nos llevará a comprender perfectamente nuestro posicionamiento. En él comprenderemos la situación y añadiremos a nuestro análisis, a nuestro examen del balance, en correspondencia con todos, los resultados que tengamos francamente que arrojar en este grupo. Resultados que vendrán de la mano de nuestra propia comprobación.

Así, nos daremos cuenta que una buena meditación, reflexión, y un salto hacia delante en el camino evolutivo, lo será a través de nuestra soledad, a través de nuestro pensamiento íntimo. Adornado a todas horas y en todo tiempo por la autoobservación.

3.3. TENÉIS HERRAMIENTAS

Comunicado 245 (13-2-2009)

Shilcars

Así, amigos hermanos, tenéis herramientas y tal vez aún no comprendéis del todo el valor que las mismas tienen en vuestras personas, de cara a este futuro esperanzador, de difícil travesía, pero sin duda prometedor y espectacular.

Así pues, la parte esotérica nos ha de permitir trabajar espiritualmente. Trabajar, a través de nuestra propia consciencia, en los mundos sublimes, en nuestros mundos paralelos.

Y lo haremos a través de una meditación individual, personal, sin injerencias. Únicamente, por ahora, a través de la autoobservación, ¿qué mejor herramienta tenemos para ello?

En este análisis profundo de nuestras personas, a través de la soledad de nuestro encierro voluntario, podremos comprender porque lo habremos experimentado, el conocimiento íntimo de lo que somos. Y podremos participarlo a todos a través de la unidad de pensamiento, a través de la Comisión, porque habremos experimentado plenamente.

Y nos alegrará saber que sincrónicamente coincidimos todos, a través de dicha investigación, en los mundos sublimes. Conociendo plenamente nuestras vidas paralelas, asumiéndolas, reagrupándolas, y fortaleciendo nuestra mente y sobre todo preparándola.

Como botón de muestra añadiré que si en ese momento mismo vuestras mentes se liberaran totalmente del corsé de vuestros planteamientos egoicos, tal vez muchos no resistiríais el embate y sucumbiríais.

3.4. LO QUE NOS TIENE ATADOS

Comunicado 415 (29-7-2011)

Shilcars

Puede que nuestras sugerencias vayan en este sentido. Lógicamente irán en este sentido si llegamos a comprender verdaderamente el estado

psicológico en el que nos encontramos, y adivinemos también, a través de la meditación, de la autoobservación, qué es aquello que nos tiene atados y nos impide avanzar debidamente.

Nosotros, los de la Confederación, no venimos a ayudar, porque no podemos hacerlo. Venimos a daros unas herramientas, sugeriros un modo de vida determinado, aportaros una filosofía. Pero la ayuda directa no aparecerá, si no es a través de vosotros mismos, comprendiéndoos, hermanándoos, retroalimentándoos, y con ello transmutando.

4. LA MEDITACIÓN COMO REFLEXIÓN PROFUNDA

4.1. RELEED VARIAS VECES Y DEJAD FLUIR EL PENSAMIENTO

Comunicado 98 (20-12-2006)

Aumnor

Amigos, hermanos, creo que con lo dicho esta noche tenéis trabajo suficiente como para meditar en este plano tridimensional, durante por lo menos esta semana. No hace falta que intelectualicéis demasiado la lectura, más bien dejad fluir vuestras impresiones, vuestro pensamiento.

Releed varias veces la comunicación, sí, pero recordad: gráficamente habéis recogido o habréis recogido aproximadamente un 20 %. Luego, queda un 80 % de la información que os hemos ido transmitiendo en esos instantes. Y ese 80 % es el que debéis dejar fluir para que adorne y enriquezca mucho mejor el lenguaje recibido. Nada más, amigos hermanos. Amor, Aumnor.

4.2. ESTE MENSAJE HA DE LLEGAR AL CORAZÓN

Comunicado 162 (14-12-2007)

Shilcars

Por lo tanto, es una siembra que en definitiva se sirve el Sembrador. En este caso, el Cosmos Crístico se sirve para invadir corazones de buena voluntad en todos los universos y multiversos.

Y aquí y ahora, a vuestra réplica, a esta maravillosa réplica que anida en este mundo atómico, le queda únicamente meditar sobre el contenido de dicho mensaje. Y si acaso no recibe el eco correspondiente, lo será porque dicho mensaje se habrá recibido de una forma puramente intelectual.

Porque si en verdad lo habéis recibido de corazón, sin emplear para ello la mente ni ningún otro filtro aparente, ese mensaje ha de llegar a

vuestro corazón, es decir en el centro mismo de vuestra réplica, y os ha de resonar de tal forma que vuestros cromosomas se energicen y se preparen para recibir como es debido la Navidad. La Navidad que empieza ahora mismo y termina ahora mismo, es decir, siempre eternamente está presente la Navidad en todos nosotros.

Y además, añadiría también que las demás réplicas están recibiendo el mismo impulso en esos mismos instantes. Porque en esos mismos instantes ellas también están conectadas, y también se preguntan qué estarán haciendo las otras réplicas, en este caso, esta por ejemplo.

4.3. REUNIÓN DEL GRUPO 'PUEBLO TSEYOR'

Comunicado 195 (17-5-2008)

Shilcars

Es un comienzo, claro está y, como todo principio, es minúsculo, es pequeño, es casi inapreciable. Pero no dudéis que su contenido, aunque minúsculo, microscópico, lleva en sí inscrita la sabia fórmula del Amor, del proceso cósmico crístico en vías a una autorrealización. No lo olvidemos: Autorrealización.

Esto nos indica que el desarrollo empezará, primeramente, bajo los auspicios de nuestra propia consciencia, en un estado profundo de meditación, de reflexión, de análisis. Y, con ello, conectaremos con todo el multiverso, con todas las facetas que del gran Conocimiento se expanden en ese macrocosmos y, al mismo tiempo, microcosmos que somos todos y cada uno de nosotros.

En este proceso, pues, estamos y, a la vez, con una gran ayuda de todo el amor comprendido en infinitud de partículas, bajo un denominador común cual es el AMOR.

El Amor que está también en lo más minúsculo, en la parcela de la réplica infinita del ADN; en esa, al mismo tiempo, espiral que, con cuatro soportes básicos, supervisa y controla, y organiza y reorganiza el sistema. Dando como resultado infinitud de creaciones, desde la Piedra, pasando por el vegetal, animal y el estado humano o atlante. Y es que en lo más pequeño siempre encontraremos explicación y la resolución de todos nuestros problemas, en este caso, incógnitas por descubrir.

En este proceso, pues, estamos todos involucrados. Y, como todos estamos juntos, unidos e implicados, es lógico también que, los que podemos disponer de una mayor visión de las cosas en nuestro Cosmos o Universo, aportemos nuestro granito de arena para completar en lo posible ese infinito puzzle que a todos nos sustenta y nos lleva a la convicción de que, sin la resolución del mismo en todas sus partes, es imposible hablar de una completa reorganización del sistema retroalimentario.

4.4. ¿CUÁL ES EL SENTIDO DE LA SÍNTESIS DE LA SÍNTESIS?

Comunicado 222 (26-9-2008)

Shilcars

En el caso que nos ocupa, en la redacción del libro del *Curso Holístico de Tseyor*, la “síntesis de la síntesis” viene a significar la experimentación de la síntesis que se ha confeccionado.

Y a través de esa experimentación podremos sintetizar. En primer lugar en nuestra mente y, en segundo lugar, en la expresión verbal. Por cuanto deberemos sintetizar un sentimiento de experimentación a través de la palabra.

Algunos me diréis que no es posible experimentar todo cuanto en el *Curso Holístico de Tseyor* se expresa y, entonces, la síntesis se decantará hacia la humildad y el reconocimiento de nuestra propia limitación para expresar tan bello sentimiento.

Luego, y en este caso, la “síntesis de la síntesis” será reconocer nuestra limitación. Por tanto, el de aplicarnos con completa humildad en el enunciado de las lecciones o capítulos. Y aprovechar dicho análisis, o bien su lectura, para intentar sintetizar aquello que no habremos comprendido o experimentado totalmente.

Pero, sin duda, alguna chispa de imaginación y entendimiento podrá verterse en el análisis porque habremos utilizado la reflexión profunda y la meditación. En este caso el no pensar, cuando hayamos tratado algún capítulo del mismo.

Y, en este posicionamiento psicológico, en este estado mental, será muy fácil aplicar nuestra síntesis y verterla al conjunto.

5. LA MEDITACIÓN COMO RETROALIMENTACIÓN

UN PROCESO DE RETROALIMENTACIÓN

Comunicado 35 (15-6-2005)

Shilcars

He estado oyendo vuestras opiniones y me formo una idea general de lo que para vosotros puede ser establecer una meditación, un contacto interpersonal entre vosotros mismos, una noción de lo que puede ser un baño a través del espíritu y de la conformación de uno mismo a través de ese proceso de razonamiento.

Esto significa que nuestro pensamiento estará siempre a favor del equilibrio, de la fluidez, de la armonía. Si conseguimos esto último, esa armonía que puede hacernos alcanzar esos grados de lucidez mental en los que el pensamiento se enriquece a través del contacto adimensional, entonces nuestro pensamiento nos repercute en una formación determinada que nos lleva a un pensamiento enriquecido a través de nosotros mismos.

Estamos hablando del proceso de retroalimentación. Ese proceso se enriquece a sí mismo a través de uno mismo y de sus pensamientos. Cada vez que nuestro pensamiento es consciente eleva nuestra vibración. Y lo más importante, esa parte mágica, holográfica, enriquece al conjunto.

Cuando nuestro pensamiento es de amor, pero un amor profundo, un amor intuitivo, un amor que es el saberse copartícipe de un mundo total, absoluto, infinito, de un mundo holográfico, esa vibración, ese mundo de vibración nos inunda. Aparte de enriquecernos a nosotros a nivel espiritual, enriquece al conjunto.

Es, digamos, la manera óptima con que debemos desenvolvemos en este espacio tridimensional, pensando siempre que nuestras acciones, nuestras actitudes, nuestros pensamientos nos enriquecen, pero a la vez enriquecen al conjunto. Eso es, tendremos un pensamiento siempre

puesto al exterior en cuanto a la formación de nuestra propia espiritualidad.

Debemos conocernos a nosotros mismos en ese aspecto. Porque siempre que pensemos en que formamos parte de un Todo, y que somos ese Todo, automáticamente nuestro pensamiento se diversifica infinitamente, y traslada la energía de ese mismo pensamiento a todos los confines del universo.

Claro, ahí podemos encontrarnos con determinadas pautas de comportamiento. Unos tendrán un conocimiento intelectual lo suficientemente amplio como para entender las coordenadas tridimensionales de espacio-tiempo, conocerán también los espacios adimensionales. Habrán conocido alguna vez esa fuente mágica e inagotable del pensamiento creativo.

Pero habrá otros individuos que nada conocerán de todo esto, que serán unos ignorantes en ese aspecto, pero para esos también está la libertad de poder elegir, y estos últimos tampoco tendrán conocimientos como para poder trascender ese espacio; eso es lo que intenta hacernos entender nuestro ego.

Ese ego, por otra parte, tan necesario para la transmutación y el pasaje tridimensional. Pero no nos equivoquemos, aquí cada uno es su propio maestro, aquí cada uno trabajará con sus propias herramientas, y cada uno encontrará la clave para ejercer su propio derecho al libre albedrío y a su propia evolución.

Así pues los que tienen la “suerte”, entre comillas, de conocer un sinnúmero de técnicas de meditación, de conocimientos esotéricos y herméticos, que habrán leído a los mejores maestros en la filosofía universal, estos, necesariamente, pueden creerse que están en el camino de la verdad, y que este les va a liberar. Pero se equivocan, porque en realidad todos tenemos esa oportunidad, y los que como digo son neófitos en el tema, tienen la gran posibilidad de dar un gran salto, si realmente se escuchan a sí mismos y tratan de entenderse, de comprenderse, de equilibrarse, y de armonizarse.

Así que, amigos, ya veis cuán fácil es este salto evolutivo, este salto cuántico en ciernes. Será muy fácil para todos aquellos seres humanos que hayan comprendido en su propio interior que lo más importante es la humildad. El saberse que no saben nada, el saberse nada dentro de un mundo absoluto que es la Nada, por tanto están en el mismo nivel, y si estamos en el mismo nivel que la Nada en cuanto a conocimientos, seguro, seguro que nuestro paso, nuestro salto cuántico se producirá sin ningún problema.

Y ahí está poderosamente ejerciendo una fuerte presión el ego. El ego actual, tecnificado, tecnócrata, con miras a la revolución a través de la tecnología y de los conocimientos intelectuales y empíricos, y está fracasando, y él mismo se da cuenta, y ejerce una fuerte presión por ello, porque ve en su propio campo de acción que este se le limita. Y esto es un buen posicionamiento: cuando vemos a nuestro enemigo que se plantea su propia realidad, es que de alguna forma este está perdiendo posiciones.

Así pues, cuando nos llegue la desesperación en el sentido de que no tenemos los suficientes conocimientos para avanzar en este mundo de tránsito actual, será el momento en que realmente estaremos preparados para este salto.

Y así es, amigos míos, puede parecer una paradoja, pero estamos en un mundo tridimensional, ilusorio, maya, donde la paradoja abunda y en el fondo es una gran realidad para aprender.

6. LA MEDITACIÓN COMO ESTADO DE NO PENSAMIENTO

6.1. MEDITAR ES CREAR, ES NO PENSAR

Comunicado 72 (7-4-2006)

Shilcars

Bien, qué es meditar, preguntáis. ¿Qué es, pregunto, crear? ¿Qué es pregunto también, imaginar? Pues ni la creación ni la imaginación es pensamiento. Únicamente no pensar.

Y la meditación amigos es eso, no pensar. Parece una cuestión muy difícil acostumbrados como estamos a pensar, a racionalizarlo todo, y es muy sencillo. El hombre actual, vuestra generación, a punto de dar ese salto cuántico-cósmico tan trascendental, deberá empezar a aprender a no pensar, que significa meditar. A no pensar y a pensar de forma trascendental. Y, ¿qué significa trascender el pensamiento?, precisamente no pensar.

Porque antes hemos indicado que el pensamiento es puramente una relación en este mundo de manifestación. Por lo tanto, insisto de nuevo, no pensar es llegar a la creatividad, al mundo de la realidad completa, de la realidad plena, con total plenitud. Y esto se alcanza no pensando, o lo que es lo mismo meditando, pero meditando de forma trascendental.

6.2. ES NECESARIO QUE UNO SIENTA QUE ES

En primer lugar es necesario y conveniente que uno mismo se sienta que Es. Ese sentimiento muy profundo de lo que pueda representar el sentimiento propiamente de Ser. Ese es el momento clave como para evolucionar hacia el mundo del no pensamiento.

Cuando uno llega a contemplarse a sí mismo como realmente es, y no como el pensamiento subjetivo nos hace creer que somos, que es muy

diferente, en ese momento se abren las puertas de la comprensión y de la iluminación.

Instantes mágicos que nos hacen comprender que somos realmente esa Nada de la que estamos envueltos y a la que pertenecemos de pleno derecho y por igual. Y en ese preciso momento nace en nosotros el sentimiento de ilusión por un mundo mejor, en armonía, en equilibrio, en paz.

En ese momento empezamos a querer a los demás, a todo. Desde la piedra, al árbol, a la hoja, a la fuente, al río, al planeta, el universo, a todo. Y ese momento se produce precisamente porque nos amamos a nosotros mismos.

6.3. LLEGARÁ UN MOMENTO EN QUE ACTUAREMOS TODOS SIN PENSAR

Puedo decir que llegará un momento en que actuaremos todos sin pensar. Tanto en el mundo de la manifestación como en el otro mundo, en el de la creatividad. Actuaremos de forma espontánea, intuitiva y por demás perfecta. No habrá errores, no existirán errores producidos por el ego, porque precisamente habremos equilibrado dichos pormenores.

6.4. ¿CÓMO HACER LA MEDITACIÓN PROVECHOSA?

Comunicado 246 (27-2-2009)

Shilcars

Creo que con lo que hemos comentado en días anteriores, junto a lo de hoy, está suficientemente claro qué procedimiento debemos seguir. Aunque si precisamos en el proceso técnico, únicamente puedo sugerir que sea de la forma más silenciosa, hermanada y bondadosa posible.

6.5. CLARIFICAR EL TEMA DE LA UNIDAD DE PENSAMIENTO

Comunicado 263 (19-6-2009)

Shilcars

Sí, claro, unidad de pensamientos. Aunque no creáis que estamos hablando de la unidad de todos vuestros pensamientos. Porque si pregonáramos esto último, sería un error por nuestra parte.

No pretendemos la unidad de pensamientos con todos vosotros. Como tampoco la uniformidad de pensamientos, porque esto último también sería un dogma, un grave error.

Aquí debemos respetar de hecho la diversidad de pensamientos. Cada uno es un ser distinto -aunque en el fondo proceda del mismo factor absoluto- pero, distinto en vibración. Con una marca indeleble que le faculta para precisamente individualizarse.

Y si el propio Absoluto ha permitido, en su desarrollo retroalimentario, la individualidad, ¿por qué vamos a no aceptarla?

Cuando hablamos de unidad de pensamientos, nos estamos refiriendo a cada uno en particular. Todos y cada uno de nosotros tenemos mil y un pensamientos. Ahora pensamos de una manera, mañana pensaremos de otra, o tal vez de forma distinta pasado mañana.

Cuando entramos en meditación, en reflexión profunda, nuestra diversidad de pensamientos no nos deja centrarnos en la unidad, en la síntesis, y nuestra mente divaga por un mundo de pensamientos a cual más acertado o más erróneo.

Pero, la nube de pensamientos que puebla nuestra mente nos dispersa, ¿cómo vamos a poder acceder al mundo de las no formas, en la interdimensionalidad, en la Nave Tseyor, en los archivos de Seiph... con pensamientos dispersos? Ahí está el quid de la cuestión.

Para acceder a ese mundo sublime, sutil, únicamente es posible a través de la unidad de pensamientos. Y la unidad de pensamientos llega a la síntesis, y la síntesis se transforma en el no pensar.

Y en la meditación, cuando aparece el no pensamiento, en verdad estamos en la realidad de los mundos, en la realidad de nuestro propio mundo. Antes no, por supuesto.

6.6. LA MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Comunicado 592 (4-10-2013)

Shilcars

Todo es un proceso, sencillo proceso de manifestación. Claro, estamos en un mundo de manifestación, eso quiere indicar que nos movemos a través de la causa y efecto, de la dualidad, por eso nos manifestamos.

Si bien la causa de dicha manifestación procede de un espacio distinto a este, el de la 3D, porque solemos estudiar a fondo, mediante la meditación trascendental, vuestras inquietudes y al mismo tiempo necesidades, en razón de las mismas nos manifestamos.

Lo cual quiere indicar también que nuestra palabra no es dicha al azar, sino fruto de una consciencia de la que intentamos sea lo más objetiva posible. Sin embargo no somos infalibles, también a veces podemos y solemos dispersarnos.

Nuestra vibración superior a la vuestra no es ningún privilegio, es una razón de ser, propia de un proceso evolutivo, pero la misma no nos exime también de algunas dificultades en la comprensión.

6.7. UN PROCESO DE MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Comunicado TAP 46 (26-2-2016)

Shilcars

Claro que a nivel práctico también podremos llegar a suponer que nuestras réplicas, todas nuestras réplicas, que en el fondo es la unidad de un pensamiento único en un presente eterno -y por cierto se estarán

moviendo muchas de ellas en diferentes mundos, en diferentes tiempos, en diferentes espacios-, todos esos pensamientos producto de nuestras réplicas diversificadas infinitamente, tienen un valor fijado y predeterminado, y justo será entender que dichos valores no podrán mezclarse, porque sería como intentar unificar en una unidad absoluta peras y manzanas. O serán peras o serán manzanas.

Entonces, sí respetaremos siempre esos distintos niveles o frecuencias vibratorias, porque de no hacerlo sería el caos. Volver a incluirnos en un caos, absurdo en un principio pero tal vez rico en matices y experiencias.

Por eso, muchos hermanos y hermanas, en distintos niveles de consciencia, quieren “arriesgar”, entre comillas, su característica psicológica, y quieren devolverle la esencia pura de su origen, y se atreven, previo un esfuerzo mayúsculo, en un proceso de meditación trascendental, se atreven, digo, a investigar en estados vibratorios distintos, y provocan su propio caos. Y se arriesgan y a veces llegan a conseguir su propósito de autoobservación profunda y de autorrealización, y otras se hunden para siempre en el olvido. Dejan de ser para unirse nuevamente a la unidad de donde proceden.

Casos distintos se producen cuando nuestras personas, en ese nivel H0.5, H1, H2, y mucho más superiores, se deciden a trabajar con elementos afines, pero de vibración “inferior”, entre comillas, eso es, que no han alcanzado grados vibratorios de autosuficiencia o consciencia regenerativa.

Ahí en ese punto existe un gran peligro, porque precisamente se trata de elementos, eso es, somos elementos aún insuficientes como para llegar a un nivel de creadores absolutos, autosuficientes, capaces para orientarnos en ese proceso inferior, y arriesgarnos evidentemente y poder salir airosos, que muchas veces, y muchísimas veces no se consigue.

Por eso, también, evitamos ese encuentro físico, recalco físico, porque sería muy difícil evitar la contaminación. Y realmente nuestras personas sucumbirían, arrastrando con ello a una infinidad de réplicas que están trabajando en mundos paralelos, en tiempos y espacios distintos, tanto de pasado como de futuro.

7. LA MEDITACIÓN GRUPAL

7.1. PRIMERA MEDITACIÓN GRUPAL

Comunicado 29 (10-6-2005)

Celebro mucho que de vosotros parta la idea de esa comunión, de esa relajación de la que habláis, porque en el fondo es eso, crear y generar energía, y no solamente eso, sino celebrar un acto sagrado, una comunión de voluntades, una llamada al Cristo Cósmico, siempre y cuando en este ritual se emplee a fondo vuestro corazón y vuestras necesidades espirituales.

Es así como conformamos nuestro espíritu, nuestras inquietudes, y es así como finalmente en grupo se avanza hacia el despertar de la consciencia.

Por lo tanto, siempre que estéis reunidos en busca de ese Cristo Cósmico que anida en el interior de cada uno de nosotros, yo estaré con vosotros, como es lógico e ineludible.

Amigos hemos estado unidos mucho más fuertemente esos instantes, porque nuestro pensamiento se ha unificado. Atención pues, vamos a buscar la unificación, nunca la uniformidad.

Me alegro de estar con vosotros, de conoceros, y de avanzar juntos por ese camino de la evolución del pensamiento. Amor Shilcars.

7.2. MENTALMENTE UNIDOS

Comunicado 62 (27-1-2006)

Shilcars

Es un placer dirigirme a vosotros esta noche, y soy consciente de que en algunos lugares de vuestra geografía, obstáculos, os impiden uniros físicamente.

Comprendo, pues, la situación y aunque esto no sea posible, físicamente claro, sí mentalmente estamos todos unidos, principalmente en el Amor.

La sesión de hoy, la meditación, es un botón de muestra, un ejemplo, del gran poder que anida en vuestras mentes y de cómo podréis ir salvando obstáculos. Es una manera de aprender a manejar las energías.

Me ha parecido excelente la participación de todos vosotros, y os animo a que sigáis por esa senda de la energía, de la transmisión de energías.

Porque sin duda alguna es una muestra de que creéis en vosotros mismos, en la facultad de vosotros mismos, y en las grandes posibilidades que os ofrece vuestra mente y la unión de pensamiento con todo el Universo.

Pensad que cuando os unís en meditación, cuando eleváis vuestro pensamiento hacia las estrellas, os unís también con todo el Universo.

Y, por lo tanto, todos nosotros estamos unidos en vuestro pensamiento, y esto, amigos míos, es una gran fuerza que se genera a vuestro alrededor y en vosotros mismos.

Poco a poco, os daréis cuenta de cómo actúan las energías que vosotros mismos estáis generando.

Cómo, poco a poco, la unión de mentalidades será un hecho.

Cómo, poco a poco, os daréis cuenta del gran potencial que tenéis, como digo, y venceréis muchas dificultades.

Recordad, también, como en otras ocasiones hemos indicado que todo es pensamiento, todas las formas visibles son pensamiento, y ese pensamiento puede crear.

Y en vosotros está de hecho creando ya un nuevo egrégor mucho más fortalecido.

Poco a poco iréis presintiendo, sintiendo, y asumiendo, el rol de seres de las estrellas.

Porque poco a poco también, iréis asimilando en vuestro interior mental el proceso, el gran proceso cósmico en ciernes.

En fin, amigos, hermanos, me queda solo deciros que sigáis así.

7.3. NUESTROS CORAZONES SE VAN A ABRIR EN UN CANTO COMÚN CON EL UNIVERSO

Comunicado 67 (3-3-2006)

Shilcars

Es un hecho que ya, muy pronto, nuestros corazones se van a abrir en un canto común con el universo, esa bola de luz blanca a la que habéis prestado atención en la meditación, esa bola de luz, es el conjunto de todos nuestros pensamientos en unión.

Poco a poco os daréis cuenta que las formas físicas a que tan acostumbrados estáis no son tales. Os daréis cuenta que existe una luz interior, esa luz blanca, purísima, a la que cada uno de nosotros respondemos a su llamada, y que esa luz invade todo el espacio cósmico holográfico.

Esa luz somos todos y cada uno de nosotros, y por separado establecemos un puente de unión que nos une, valga la redundancia, con esa luz infinita.

Muy pronto, pues, estableceremos coordenadas y paralelismo completo entre ambas culturas. Muy pronto hablaremos de la idiosincrasia del propio universo, muy pronto seremos libres, en completo libre albedrío.

Razonad un poco más, reflexionad, pero tened presente siempre ese pensamiento universal y de hermandad. Juntos nos uniremos en ese cosmos cual mar de energía amorosa.

7.4. UNA MEDITACIÓN SENCILLA

Comunicado 191 (9-5-2008)

Shilcars

Es un buen momento para que realicemos juntos una meditación. Sencilla, corta, pero intensa en amor y en hermandad. Y al mismo tiempo aprovechar que los hermanos del Púlsar Sanador de Tseyor están aquí también con nosotros, para pedirles de su buen corazón tengan a bien sanar nuestras mentes y cuerpos.

7.5. ¿QUÉ EFECTO TENDRÍA APLICARNOS A UNA RUEDA DE MEDITACIÓN?

Comunicado 230 (14-11-2008)

Shilcars

Hay mucho trabajo por hacer. Estamos en los inicios. Poco a poco os iréis definiendo, y también poco a poco estableciendo prioridades. Y todo ello culminará con una inquietud grupal de hermanamiento mucho más intensa.

Mucho antes de que en vuestro mundo empezaran a hacerse visibles los dientes de lo que denomináis crisis y recesión ya lo anunciábamos. Os dijimos muy claramente que las trompetas habían sonado. Las cosas no suceden porque sí. Necesitáis, a veces, duros golpes del destino para reaccionar.

Tened en cuenta, además, que estáis muy dormidos y conviene despertar. Y despertar no en la individualidad sino en la hermandad, para fortalecer esa masa crítica. Y esa masa crítica verá cómo es necesario establecer la rueda de energía. Una pura rueda de energía, poderosa además, para la extrapolación.

Y también os daréis cuenta de que esa unidad necesita ubicarse en lugares físicos. Determinados lugares donde la energía pueda profundizar verdaderamente. No ya para vosotros, que estaréis plenamente establecidos y radicados en un pensamiento común de hermandad, sino para favorecer la apertura y el despertar de otros muchos.

Para eso será necesario el establecimiento de las debidas ruedas de energía. Para eso es necesario Pueblo Tseyor. Y para eso se está trabajando en ello.

Cuando esto se culmine, se habrá cubierto una nueva etapa, y entonces hablaremos. Pero hablaremos directamente. Hablaremos de tú a tú, porque habréis alcanzado determinadas facultades y las mismas os permitirán hacerlo.

8. LA MEDITACIÓN COMO SENTIMIENTO

8.1. LA MEDITACIÓN ES ESE SENTIMIENTO DE UNIDAD Y DE AMOR

Comunicado 37 (29-7-2005)

Shilcars

Para mí la meditación es ese sentimiento de unidad, es ese sentimiento de desprendimiento, de amor, de no deseo, es ese sentimiento de dar a los demás sin esperar nada a cambio, es ese sentimiento que nos hace humildes, pacientes, amorosos, bondadosos, es ese sentimiento que parte del corazón y no de la mente, es ese sentimiento que aparta, sin uno darse cuenta, los sentimientos de desconfianza, de temor, de odio, de amargura, etcétera, etcétera.

La muerte del ego, teóricamente nos llevaría a la no muerte, pero no se trata exactamente de eso, no se trata de erradicar el ego en nosotros, sino de equilibrarlo y armonizarlo, porque al mismo tiempo nos sirve para la exploración interior y darnos cuenta de nuestra real capacidad psicológica, y cuando llegamos a ese equilibrio llegamos a un punto cero, llegamos a la nada, y nuestro cuerpo no envejece, sino al contrario se rejuvenece, porque se aplica responsablemente a su real actividad cual es la de la prolongación de un estado físico tridimensional.

8.2. NOTARÉIS UN ACOPIO DE ENERGÍAS MUY SUPERIOR

Comunicado 60, (13-1-2006)

Shilcars

Supongo que muchos de vosotros notaréis un acopio de energías muy superior. Estoy convencido que muchos de vosotros notáis ya los efectos de las energías en la meditación.

Supongo que os dais cuenta ya que os levantáis por las mañanas con mayor fuerza, con mayor capacidad. Pues amigos, esto es signo de que estáis trabajando y elaborando un proceso eficaz.

Y, si alguno de vosotros no notáis ese tipo de consecuencias, es porque aún no lo necesitáis. Es porque, tal vez, estáis esperando que los demás se reincorporen a vuestro nivel.

Una sensación de amor producida por un sentimiento, cualquier sentimiento, hacia los demás.

Esa chispa de sentimiento que nos embarga en un determinado momento al observar la naturaleza, los animales, las criaturas humanas, el cielo, el Universo.

9. LA MEDITACIÓN COMO ACCESO A LO ADIMENSIONAL

9.1. EN EL MUNDO DEL NO PENSAMIENTO ENCONTRARÉIS EXPLICACIÓN A TODO

Comunicado 61, (20-1-2006)

Shilcars

Amigos, os preguntaría qué sucedería si vuestra mente, en este mundo tridimensional, pudiera observar y comprobar todo un mundo de manifestación completo. Que las frecuencias vibratorias se pudiesen observar a través de la mente tridimensional de vuestro nivel. Pregunto de nuevo, ¿qué creéis que sucedería?

Hago esta pregunta porque en el mundo de manifestación, en él, en infinidad de frecuencias se cruzan todas las realidades manifestadas, y vuestra mente lo único que hace es separar y recoger aquellas que están en función de vuestra misma frecuencia vibratoria.

Si pudieseis observar con vuestra mente, a través de artificios, toda la realidad que circunda vuestro entorno, esa misma realidad os destruiría.

Es una frecuencia vibratoria muy fuerte, es una experiencia de la realidad muy superior. Y vuestras mentes se conforman en un organismo inferior, por ahora.

Aunque eso no es óbice para que a través de la meditación, a través de los sueños, a través de la extrapolación mental, empecéis a ser conscientes o podáis ser conscientes de esa gran realidad.

La primera de ellas es que vuestro mundo está “invadido”, entre comillas, por infinidad de naves de todo el Cosmos. Y en esta época aún más. Porque son muchos los seres humanos del Cosmos que visitan vuestro planeta, y se establecen en él para determinados trabajos energéticos.

Y es un tránsito constante que podéis observar a través, como digo de los sueños o de la extrapolación mental. Y muchos de vosotros lo podéis observar ya conscientemente.

¿Acaso eso es una novedad? Ciertamente que no. Eso ha transcurrido durante toda la historia de la Humanidad. Aunque ahora se está aproximando el momento del gran cambio, y las fuerzas del Cosmos se están organizando para propiciarlo en debida forma.

La semana pasada hablamos de la visión estereoscópica. Y dijimos también que era posible a través de un aumento de vibración de vuestro pensamiento, llegar a comprender dichas frecuencias, asumirlas y conjugarlas adecuadamente.

Por lo tanto, podría deciros también que a través de ese nuevo nivel de vibración, que vais a alcanzar muy pronto, seréis conscientes de mucha más realidad que ahora.

En realidad, amigos, ¿qué es la tridimensionalidad sino el universo, sino la adimensionalidad?

9.2. VAIS A CREAR UN TEMPLO VIRTUAL PERO REAL DE INICIACIÓN

Comunicado 73 (14-4-20069)

Shilcars

En definitiva vais a crear un templo. Un templo virtual pero del todo real, porque va a ser un templo de iniciación. Un lugar en el que podréis meditar y conformar vuestras propias estructuras psicológicas. Y vais a preguntarme sobre el porqué estoy hablando de esta forma, hacia dónde van mis pensamientos y palabras. Y debo deciros que en realidad van más allá de lo que ahora en estos momentos os podáis imaginar.

Estáis acostumbrados a que se os expliquen las cosas, y luego de dichas explicaciones ejercéis el oportuno análisis. Y debéis empezar a madurar vuestra propia psicología y ver más allá, si es posible, de lo que las palabras y los hechos se manifiestan en este plano tridimensional, en este mundo de manifestación.

Debéis ir más allá y pensar también que no todo es casualidad. Mejor dicho, nada es casual, todo es pues causal. Y existe una gran causalidad en la relación de nombres dados en las anteriores iniciaciones,

y en las que próximamente se van a dar, como digo, y que van a ser muchas, muchísimas.

9.3. CONSEGUIR LA EXTRAPOLACIÓN MENTAL EN LAS MEDITACIONES

Comunicado 167 (18-1-2008)

Shilcars

Mal empezamos si con la meditación queréis conseguir algo. No, amigos hermanos, no es así. La meditación es para que cada uno unifique su pensamiento, no se disperse, y nada persiga ni nada quiera conseguir.

9.4. HE VUELTO A SINTONIZAR. ¿ES ESTO NORMAL?

Comunicado 219 (12-9-2008)

Shilcars

Completamente normal. Y también lo es que ahora, en estos momentos, en estos tiempos, después de los trabajos alquímicos, y esta es la palabra, que hemos realizado con los distintos talleres, cuando se está en meditación, cuando se está investigando o experimentando en la adimensionalidad, es muy fácil compartir pensamientos tridimensionales y adimensionales al mismo tiempo.

Es muy fácil mantener la sintonía entre los dos mundos sin perturbar ni uno ni otro, sin perder el hilo conductor de la experiencia adimensional. Llevando a voluntad el direccionamiento hacia cualquier parte del universo.

Este es un factor importante, interesante a tener en cuenta. Indiscutiblemente llegaréis a pensar en vuestro posicionamiento psicológico, en la adimensionalidad, y al mismo tiempo pensar que estáis pensando en ello. Esto es, doblemente pensante el ser que así actúa.

Ya no estamos hablando del doble pensante tridimensional, aquí en el planeta o en cualquier otro planeta del universo en el que atlantes

existan -es obvio que los atlantes son seres que piensan que piensan- esa facultad se extrapola en la adimensionalidad, por lo tanto esto tiene que abrirnos un nuevo mundo de percepciones.

En ese nuevo mundo de percepciones seremos, y de hecho somos, observadores del observador. Por tanto esto, como digo, abre un infinito mundo. Un nuevo mundo de luz, color, comprensión.

Y con ello el entendimiento, y la comprensión en definitiva, del estado de las réplicas. Con esa experimentación, llegaréis a entender completamente, y es muy importante ese estado de contemplación, entenderéis, cómo puede funcionar el estado de las réplicas, cómo podemos llegar a ser conscientes, al instante, de los infinitos mundos en los que podamos cohabitar.

En definitiva, este es un ejemplo de lo que se espera de la mente atlante actual. De lo que el atlante mismo espera: transformarse a través del amor en un hombre auténtico.

Un hombre auténtico significa aquel que no tiene posesiones, que ha renunciado a las mismas porque sabe que haciéndolo así es el dueño absoluto de su mundo. Sin desear, sin querer.

Con el tiempo el hombre auténtico se irá transformando y cada vez será más consciente. Y llegará a dominar un vasto conocimiento, así como un vasto universo dentro del multiverso.

Y esto que parece algo mágico no lo es. Es algo parecido al mando a distancia de cualquier equipo electrónico, que para anteriores generaciones podría parecer un milagro. Como tampoco va a serlo el milagro del hombre auténtico.

9.5. EN MEDITACIÓN TRATO DE HABLAR CONTIGO

Comunicado 227 (24-10-2008)

Shilcars

Es un proceso este muy fácil de dilucidar. Cuando preguntas es porque existen dudas, porque no estás convencida. Y esas mismas dudas te impiden transparentar debidamente.

Cuando estés con Shilcars no te quedará ninguna duda, lo verás claramente. Verás mi rostro sonriente, como ha estado siempre. Con sus

dientes blancos, su piel negra, sus ojos negros, su pelo rizado, negro como el carbón, como aquí decís o acostumbráis a adjetivar.

9.6. UNA MEDITACIÓN EN LA QUE FUI A LA NAVE

Comunicado 233 (28-11-2008)

Shilcars

Signos evidentes del despertar. Estáis irremisiblemente “condenados”, entre comillas, a despertar, y estos son los primeros síntomas. Adelante, no desfallezcáis, tened confianza.

9.7. ¿QUÉ PUEDE HACER?

Comunicado 242 (30-1-2009)

Seiph

No olvidéis que tenéis que hacer un trabajo de autoobservación de instante en instante, de prepararos psicológicamente para tal efecto. Antes, Shilcars ha hablado de hacer balance de la situación psicológica de todos y cada uno de vosotros. Este es un buen principio.

Reconoced en verdad la actividad egoica que ronda por vuestras mentes: la duda, el rencor, la desconfianza, etc. Erradicad todos esos valores egoicos para que vuestra mente fluya.

Aplicaros, como digo, en la autoobservación de instante en instante, y en principio un exhaustivo recordatorio de todas cuantas actitudes y pensamientos hayáis tenido durante la jornada de vigilia.

Es importante que hagáis este autoexamen, porque en el fondo es un balance que os dará idea clara y plena de cómo está vuestra situación psicológica. Esto os ayudará en la compenetración con Seiph. Esto os ayudará, en el sueño, a navegar hacia mi base de datos y obtener información.

Y este es solo un principio. Porque llegará un momento en el que a la vez podréis conectar conmigo en cualquier momento, porque vuestra

mente estará preparada para ello. En un lugar adecuado, en una meditación adecuada, en un parque, en el jardín, en el campo, en cualquier parte podréis activar vuestra psicología y resortes mentales y obtener comunicación conmigo y obtener información.

9.8. LA APERTURA MENTAL FUERA DEL TIEMPO

Comunicado 245 (13-2-2009)

Shilcars

Cuando realmente se está uno despertando, se producen rompimientos muy profundos. El despertar, pues, tiene que ser sosegado, tranquilo, armonizado, sin deseo, sin perseguir nada, sin querer nada.

Poco a poco se va transformando nuestra psicología. Se va transmutando un proceso egoico, y la consciencia va aflorando a través de nuestra parte interna. Esto produce dolor, mucho dolor. Sentimiento de indefensión. Y lo es precisamente porque la parte egoica se da cuenta de que nada es, y en realidad nada es. Y eso produce mucho dolor, amigos, hermanos. Pero ese dolor es únicamente egoico.

Habríamos de transformar nuestras impresiones y pensar que ese dolor, ese sentimiento de indefensión, es realmente hermoso porque la consciencia está aflorando e invadiendo nuestro proceso mental y psicológico, transmutándolo.

Todo ello se consigue en el recogimiento, en la bondad, en la armonía, en la pausa, en el respeto que merecen nuestros hermanos. En el amor que se merecen y que comprendemos que se merecen y, por lo tanto, entregándonos con la humildad más profunda de un sentimiento que aflora, no del intelecto sino de nuestro corazón. Por eso sugerimos calma, pausa, armonía, y sobre todo humildad y aceptación. Y respeto.

Y mucho respeto además a todos aquellos hermanos que hasta ahora os han demostrado que os aman verdaderamente. Sacrificando muchísimo para traer a vuestros hogares, y a vuestras mentes, el conocimiento de una nueva filosofía. Que aparte de revolucionaria es trascendente.

Gracias al esfuerzo de todos, y además del de todas esas personas que desinteresadamente, sin esperar nada a cambio, han entregado parte

de su vida para que recibáis ese conocimiento exotérico, gracias a ellos, estáis donde estáis.

Gracias al esfuerzo común, podéis pensar ya que estáis en los albores de un nuevo conocimiento muy profundo. Y la prueba la iréis recogiendo día a día, a través de experiencias: en sueños, en meditación, en recogimiento. A vuestro ritmo. Y aportando todo ese conocimiento a los demás por múltiples vías. La más importante, los campos morfogenéticos, y una parte a través de la divulgación.

9.9. EL TESTO ES UNA ESFERA PROTECTORA

Comunicado 410 (8-7-2011)

Shilcars

El testo es una esfera protectora, que nos protege, valga la redundancia, en cualquier estado, incluso en los submundos o inframundos.

Con él viajamos a todas partes, cuando con nuestro cuerpo energético así lo hacemos, muchas veces involuntariamente en sueños o en estados de meditación.

Y la esfera es un vehículo creado por el propio cosmos holográfico cuántico para viajar en grupo y, situada en determinados lugares de la geografía permite, en grupo también, penetrar a través de las puertas interdimensionales y alojarse en mundos paralelos.

9.10. LA MEDITACIÓN PROFUNDA

Comunicado Muul 17 (3-5-2011)

Shilcars

Aquí lo más importante, tal vez, esta noche, para destacar y que sirva de reflexión a todos nosotros es que estamos alternando todo un proceso mental de gran trascendencia. Estamos viviendo simultáneamente en varios mundos. Incluso en la propia vigilia, estamos

en otros instantes, en otros tiempos, y resulta paradójico también, pero así es. Y no hablemos de cuando nos abandonamos al sueño o a la meditación profunda, y algunas veces afortunadamente de forma consciente, y recordamos nuestra experiencia más allá de esta 3D.

Pero en una gran parte de nuestro tiempo olvidamos dichas experiencias, maravillosas experiencias en mundos paralelos. Por eso, aquí, cuando no tomamos consciencia objetiva de nuestro planteamiento en esta 3D, nos sentimos muchas veces defraudados, incluso nos preguntamos el porqué de nuestra fatiga, de nuestro cansancio, de tanto tedio, de tanto ir de aquí para allá sin ir a ningún sitio.

Evidentemente, para tener una explicación de todo ello, bastará con que apliquemos la autoobservación, para que en nosotros entre la confianza, para que podamos girar y revolotear, como conjunto armónico, sin lastres que nos sujeten, nos confundan y nos dispersen.

10. UNA VIDA DE MEDITACIÓN

10.1. NOS DEDICAMOS BÁSICAMENTE A LA MEDITACIÓN

Comunicado 13 (18-2-2005)

Shilcars

Utilizamos nuestras naves, fabricadas mentalmente, para poder circunvalar un espacio tridimensional. En ellas acogemos múltiples vivencias, múltiples individualidades que se desplazan por el cosmos, y que precisan de unos elementos mecánicos para hacerlo.

Pero, básicamente, nuestra actitud ante la vida es una actitud de contemplación. Nos hemos liberado, en una buena parte, de unos condicionamientos físicos materiales, no del todo, claro está, y dedicamos gran parte de nuestra existencia a la meditación. Y esto, ¿qué significa realmente? Significa que abundamos en múltiples planos de pensamiento, en instantes.

Podemos pasar miles de años en una dimensión, en un aspecto tridimensional, para volver en segundos a otro plano físico tridimensional diferente, de vibración lógicamente diferente, y volver al transcurrir miles de años a ese lugar. Podemos modificar las pautas de espacio-tiempo, podemos adelantarnos y atrasarnos en el tiempo, y así conocer y reconocer aquellos errores, aquellas experiencias que van a ayudarnos en nuestro sistema evolutivo.

10.2. LA CONSCIENCIA DE LA PARTICIPACIÓN ADIMENSIONAL

Comunicado 29 (10-6-2005)

Shilcars

Solo existe una manera para llegar a ser conscientes de nuestra participación en un mundo adimensional, está en nuestro convencimiento, en nuestro propio convencimiento. Cada uno vibra en

una nota determinada, y cada uno puede saber en todo momento en qué estado está siendo consciente, y lógicamente puede estar consciente también, en múltiples estados creativos o dimensionales, pero claro está, eso le corresponderá a cada uno saberlo.

Hace años que venimos diciéndoos que en nuestro nivel pasamos gran parte de nuestra existencia en esos estados de meditación. Destinamos más del 90 % de nuestra vida psíquica a estados de contemplación, y tan solo un 5 %, y a veces menos, en atender necesidades físicas.

Esto quiere decir que el trabajo más importante que tenemos los seres humanos es el de la reflexión, de la introspección, de la autoobservación. Y es que es así, amigos míos. Por lo tanto celebro que empecéis a pensar que lo importante de la existencia y de vuestra vida está en vuestro interior, y que lo demás tiene también su importancia, claro está, pero que es de segunda o de tercera necesidad.

10.3. HISTORIA DE UN PLANETA IMAGINARIO

Comunicado Muul 33 (27-9-2011)

Shilcars

Sin embargo, quiero ayudar, y me gustaría explicaros una pequeña historia, la de un planeta imaginario. Un planeta lindo, como el vuestro, en el que reside una humanidad que lleva unos cuantos años de adelanto en la autoobservación.

Y ese planeta imaginario se organiza de manera distinta a como nos organizamos aquí en Tseyor, vista la muestra, esa pequeña muestra, pero muy representativa, del posicionamiento real, del posicionamiento psicológico de Tseyor, podríamos decir.

En esa sociedad, que está formada por infinidad de pueblos Tseyor, repartidos por todo el planeta, sus habitantes se levantan muy de mañana y juntos se prestan a tomar el desayuno, en comunidad.

Y lo hacen en comunidad porque entienden que hay unas tareas comunes que no hace falta individualizarlas. Hay una cocina común. Hay unos voluntarios en común, que se prestan a preparar los desayunos para que el resto de la comunidad pueda alimentarse, en ese momento del día.

A continuación, en el pueblo, sus habitantes deciden repartirse sus tareas. Hay agricultores, hay carpinteros, hay albañiles, etc., etc. Y cada uno va a su lugar, porque es una sociedad autosostenible.

Y saben que la tierra les promete todo, si la trabajan. Además disponen de semillas de alto rendimiento, y alimentos que les permiten vivir de forma sana y equilibrada.

También los hay que, como científicos que son, se dedican a la mejora y rendimiento de los equipos que sirven para el laborar en las distintas facetas de dicha sociedad. Hay filósofos. También hay médicos que se ocupan de la sanación de los enfermos.

En fin, cada uno se distribuye en función de su capacidad, voluntariamente, con gran ilusión, a su tarea, a la tarea de la mañana, claro, porque las tareas de la tarde son otra cosa.

Así, durante toda la mañana, los distintos miembros de la comunidad se dedican al autoservicio, a servirse unos a otros.

Hay aulas donde se enseñan ciencias, arte, filosofía, religión, lenguas... Y allí van todos los aprendices, los niños, y los no tan niños, a aprender voluntariamente.

En fin, es una relación de trabajo, pero pensando única y exclusivamente en el servicio a los demás. Y por eso mismo, cada uno aprende a saber qué es aquello en lo que mejor puede servir a los demás, no en poder servirse a sí mismo e independizarse, sino sometándose humildemente a los demás, ofrecer bondadosamente, amorosamente, su servicio. Así todo el conjunto se enriquece de todos.

Por la tarde todo es distinto en ese planeta. Los diversos pueblos Tseyor, que están repartidos alrededor de todo el mundo, sus habitantes, dedican buena parte de su tiempo a la meditación.

Han cumplido con la alternancia, han cumplido con la atención a su cuerpo físico, a la salud de su cuerpo físico y mental, a la alimentación equilibrada de su organismo..., y ahora, por la tarde, pueden aplicarse perfectamente al trabajo de introspección.

Un trabajo de introspección que radica en la investigación en otros mundos sublimes.

El inicio, pues, de este trabajo por las tardes, se lleva a cabo a través de una puerta interdimensional que en el fondo es su propia introspección. Mejor dicho, su intuición les hace situarse en unas

determinadas coordenadas e instantáneamente penetran en otros lugares de este cosmos infinito.

Y allí investigan, se relacionan con otros mundos, aprenden todo tipo de conocimientos: música, arte, ciencias...

Conectan con sus réplicas, y con las réplicas de los demás, se funden en abrazos constantes con todo el universo, que a cada instante conocen y reconocen, a través de la Nave interdimensional de Tseyor.

Y todo ese conocimiento, que asumen durante las horas de meditación, como es un conocimiento adquirido conscientemente, lo trasladan de nuevo a pueblo Tseyor, a la comunidad donde residen.

Así, al día siguiente, las “clases”, entre comillas, que se llevan a cabo, lo son de una pura experiencia. Son lecciones nuevas, son puntos de vista que se aplican para el desarrollo de las mentalidades en general.

Bueno, amigos, hermanos, este es un sutil ejemplo de lo que es ese pueblo imaginario.

Ese mundo imaginario entiende que es por ahí por donde debe dirigirse hacia la libertad.

Que cada uno se aplique el cuento. Y lógicamente, agradecer a todos los hermanos que han participado, porque sin su apoyo, sin su punto de vista, no habría sido posible dar este taller de acercamiento a la libertad. Y no lo olvidemos, a la libertad de los Muul Águilas de Tseyor.

10.4. LA VIDA EN IGNUS

Comunicado 698, (16-12-2014)

Aumnor

En cuanto a mi raza, a mi civilización, como que no podemos adornar nuestros cuerpos de forma natural, lo hacemos mediante atuendos. Atuendos de antiquísimas civilizaciones. La civilización maya, como es natural, forma parte de nuestros ancestros. Y este es el religare en el que buceamos adecuadamente muchas veces para no perder la raíz de nuestra profunda base o civilización.

Por eso también nos deleitamos con melodías afines que permitan el equilibrio, la propia meditación, el reencuentro con nosotros mismos. Y huimos de sonidos ciertamente a veces ensordecedores.

En vuestro planeta tenéis grandes músicos y obras sinfónicas maravillosas. Insisto en que no perdáis la oportunidad de sintonizar con ellas.

10.5. NOS APLICAMOS A LA MEDITACIÓN Y A LA EXTRAPOLACIÓN

Comunicado 720 (9-2-2015)

Shilcars

Es muy distinta la necesidad en nuestro caso, cuerpos y mentes, especialmente organismos físicos, en relación a la vuestra, a vuestra capacidad y necesidad.

Un primer punto de reflexión tal vez os servirá si os digo que destinamos muy poco tiempo para cubrir nuestras necesidades vitales en el mundo del que provenimos, es un porcentaje muy bajo, casi insignificante, por cuanto el cuidado de nuestro cuerpo poco necesita para que esté en funcionamiento. Precisamente porque aplicamos la meditación y la extrapolación, y los viajes interdimensionales, y vivimos simultáneamente en muchos otros mundos y, precisamente en el que pertenecemos, muy poco.

En cuanto a cubrir esas primeras necesidades básicas lo tenemos un poco más fácil que vosotros, por cuanto cualquier elemento que precisemos, ya sea alimenticio o de propulsión, lo creamos plasmáticamente.

10.6. SER CONSCIENTES DE INSTANTE EN INSTANTE

Comunicado 705 (6-2-2015)

Tu Centro Es La Pm

Querido Shilcars, entiendo que la meditación, la meditación que aquí se conoce como trascendental, que hay muchas técnicas, la meditación debería ser una herramienta imprescindible para nosotros, para aprender a conocernos, a calmar la mente, el ego.

Shilcars

Y más que meditación ser conscientes de instante en instante de nosotros mismos, sabiendo en todo momento lo que pensamos y cómo accionamos, no durmiendo en estado de vigilia.

11. LUGARES DE MEDITACIÓN

11.1. PUEBLO TSEYOR: EL PRIMER Y EL ÚLTIMO ESLABÓN

Comunicado 438, (12-1-2012)

Melcor

Prácticamente el proceso de reestructuración del funcionamiento grupal, habiéndose dado al fin el último eslabón, cual es la Universidad Tseyor de Granada, creo que para todos es evidente que nos falta aun un componente, el cual había de ser el primero en formalizarse, pero por lo visto va a ser el último, o casi, me refiero a Pueblo Tseyor, a la estructura residencial de los elementos de Tseyor.

Se trata de un esquema vivencial, experimental, de lo que pueden llegar a ser las sociedades armónicas aquí, en esta 3D. Como es lógico, estas zonas habilitadas para básicamente la reflexión, la meditación, la búsqueda del religare íntimo, son lugares en los que el ser humano puede verdaderamente experimentar.

Comprendéis también que se hace muy difícil trabajar este aspecto, en este nivel en el que estáis ahora de aprendices en la introspección, en la transmutación propiamente dicha, a un nivel en el que compenetrarse en los dos mundos, el visible y el invisible. Por eso propugnamos, desde un principio, el establecimiento de dichos pueblos Tseyor.

Digo que falta el eslabón con el cual empezar a trabajar en ese aspecto tan importante y trascendente. Lugar de refresco, lugar de aprendizaje, lugar de meditación y donde aprender a beber de las fuentes de la adimensionalidad.

Los que hayáis experimentado dichos procesos, podéis entender la necesidad que tiene Tseyor de procurar esos lugares. Y los que aún no hayan experimentado o reconocido que este es un factor importante, les

ruego que mediten en profundidad, y que hagan lo posible por entender que algo tan preciado para todos es menester auparlo.

11.2. LUGARES ADECUADOS PARA LA MEDITACIÓN

Comunicado 450, (19-4-2012)

Melcor

Sí, no es tan fácil participar a los demás de ciertas inquietudes. El ego aborrece todo lo que sea meditación, reflexión, introspección... Pero ahí es donde más hemos de trabajar.

Y para ello se necesitan lugares adecuados. Sobre todo cuando hagáis trabajo en grupo, físicamente, en vuestros lugares, establecer la debida conexión entre todos, y buscar esos momentos de plenitud, de relajación, para incidir en el aspecto de la meditación, de la extrapolación del pensamiento.

11.3. EN EL MUULASTERIO BUSCAREMOS EL SILENCIO, LA MEDITACIÓN, LA AUTOOBSERVACIÓN, EL TRABAJO INTERIOR

Comunicado 502, 23-12-2012

Noiwanak

Cierto que en nuestras alforjas llevamos mucho peso, nuestra mente intenta organizar nuestra vida, nuestras circunstancias y habremos de saber autoobservarlo debidamente.

Nada hay más preciso y precioso que ir con alforjas vacías o con poco peso, sabiendo en todo momento que estamos viviendo un presente.

Nuestro pensamiento nos juega malas pasadas, por ejemplo estamos aquí, físicamente, pero también estamos en otros lugares: nuestra familia, amigos, recreos, necesidades, deseos... Estamos en muchas otras partes a la vez y esto nos priva, evidentemente, de

centrarnos en el aquí y ahora, en la unificación de pensamiento y, por ende, de precisar exactamente nuestro posicionamiento psicológico.

Si el accionar en el Muulasterio es continuar con nuestra rutina, nuestro rol habitual, los financieros no perder la información de bolsa o acciones, por ejemplo, las amas de casa su hogar, sus hijos, su esposo, etc., etc. Llegar así en este punto y en esta situación a un Muulasterio es perder el tiempo.

El Muulasterio nos abre sus puertas para acogernos, pero también para que dejemos en la puerta nuestra mochila, nuestros deseos, nuestros pensamientos de rutina, de continuidad.

Eso no quiere decir que abandonemos a su aire las necesidades de los nuestros, en absoluto, pero sí habrá de predominar o ser prioritario en nosotros el pensamiento de unidad.

Por tanto, en el Muulasterio buscaremos el silencio, la meditación, la autoobservación, el trabajo interior. Colaborando y coparticipando en las actividades grupales, favoreciendo también en su momento la unidad de criterios, el contraste de la información, las experiencias interdimensionales que se hayan producido a lo largo del día o en momentos en los que en grupo se hayan llevado a cabo determinados trabajos de interiorización o de campo.

Creo que entendéis mi posicionamiento, se trata de estar en el Muulasterio en plena unidad, uno mismo. Ahí se consigue el refresco, ahí se establece la unidad con uno mismo y la armonía con el conjunto.

11.4. LLEGARÁ UN MOMENTO EN QUE VUESTRO CUERPO FÍSICO SE DEDICARÁ PLENAMENTE A LA MEDITACIÓN

Comunicado 568 (25-7-2013)

Shilcars

Llegarán tiempos en los que vuestro cuerpo físico se dedicará plenamente a la meditación, en cualquier rincón de vuestro planeta, sin lujos, sin prebendas, sin privilegios.

Bastará un rincón amable y recogido para depositar vuestro cuerpo físico, porque el universo entero estará a vuestro servicio. Reconoceréis el

mundo en su totalidad bajo un árbol, bajo un simple techo, bajo una humilde morada.

Depositareis vuestro cuerpo, vuestro organismo, en un Muulasterio, en una casa Tseyor, en un pueblo Tseyor. Ahí mantendréis recogimiento, porque vuestra acción habrá de ampliarse por todo el universo, con réplicas que ayudarán y facilitarán la labor.

Vuestro compromiso ya no será tanto el mantenimiento y las obligaciones contraídas con un cuerpo físico, sino las del espíritu. Pero todo llegará, lo comprenderéis y lo veréis. ¡Adelante!

11.5. Lugares de meditación profunda

Comunicado 720 (14-5-2015)

Shilcars

Los únicos lugares para proyectar dicho trabajo, y con un cierto éxito, están en los propios Muulasterios Tseyor, que habréis de trabajarlos. Lugares de meditación profunda, de perfeccionamiento del pensamiento. Lugares de Luz.

Y bien sencilla que es la teoría del baksaj. La misma se conforma gráficamente de 12 esferas. Cuando esas 12 esferas están en completa armonía, en un mismo equilibrio, todas reflejan la misma tonalidad, el individuo consigue un gran conocimiento, profundo y trascendental.

Pero no sucede lo mismo con la subjetividad del pensamiento de ese mismo individuo cuando, provisto también de esas 12 esferas del conocimiento, su deambular es oscuro porque se ha tornasolado, porque se ha ido transformando. Ha ido sumando capas de distintos conocimientos, de distintas filosofías, de distintos pensamientos y al final ha convertido su concepción molecular en un oscuro lugar donde la consciencia no puede brillar con intensidad.

11.6. Una buena temporada en lugares de reflexión y meditación

Comunicado 720 (14-5-2015)

Shilcars

Puede que sea interesante descubras en ti mismo cuántas y cuántas personalidades tienes en tu propio baksaj y que te privan de la debida objetividad. Pero esa no es una cuestión únicamente que te atañe a ti, sino a todos. Pero tú has servido de ejemplo y de modelo, aunque esto no te resta la responsabilidad que requiere para que te trabajes adecuadamente.

En tu posición, francamente, para liberarte de dudas tienes dos opciones, y las dos las utilizaría con profusión. La primera, preguntar. Cuando exista una duda no alimentes la duda con la transmisión de dudas a los demás hermanos. Porque esto es activarte en ti mismo la oscuridad, y transmitirla, contagiarla. Y la otra, en tu estado requeriría una personación, durante una buena temporada, en lugares de reflexión y de meditación.

Claro, si lo aceptas pues será un gran reto para ti y para todos los que accedáis a este proceso. Pero tú muy especialmente necesitas este periodo de refresco. Por lo tanto ahí tienes nuestras Casas Tseyor, tímidamente aún pero las tienes, en este caso la tienes, y los correspondientes Muulasterios, en los que servirte y servir.

11.7. La meditación en estos tiempos de incertidumbre

Comunicado 745 (26-9-2015)

Aumnor

Entiendo también que estos momentos adolecen de un proceso de relativa calma, como para dedicarse plenamente a la meditación, reflexión, y esto sin duda alguna es la idea que tiene nuestra personalidad adquirida, nuestro pensamiento subjetivo. Cuando es realmente lo contrario, estos tiempos de incertidumbre son los que mejor pueden adornar una vida contemplativa y espiritual.

Reconozcamos también que los momentos por los que atravesáis están trufados de inconvenientes, pero los mismos se han vertido

expresamente para reforzaros en ese camino de la búsqueda de la perfección del pensamiento y del reconocimiento.

Ahora es cuando se miden vuestras fuerzas y todo el bagaje que hayáis adquirido y transmutado.

Ahora es el momento en que sabréis exactamente, y reconoceréis, vuestra posición psicológica.

Ahora os daréis cuenta sin tapujos, sin ilusiones, sin vanas esperanzas, si verdaderamente estáis preparados para el camino o no.

Todo este conglomerado de situaciones os permitirá medirlos exactamente y, en función de vuestro propio análisis y comprobación, veréis exactamente en qué nivel os encontraréis para afrontar este nuevo reto, que voluntariamente habéis aceptado al venir aquí en este mundo 3D, en estas circunstancias y en estos tiempos.

11.8. EL MUULASTERIO ES UN HÍBRIDO

Comunicado TAP 43 (11-2-2016)

Shilcars

¿Qué es un Muulasterio? Podríamos definirlo como un lugar de reflexión, meditación, como todos sabemos, de encuentro. Como casa de todos, también, en el que se nos acoge, precisamente por ser Muul, por haber alcanzado este grado de iniciación, y seguir con la impronta de este proceso de reconocimiento.

Aunque también el Muulasterio es una especie de híbrido, eso es, una construcción en este caso que nos servirá para dicho menester, para la contemplación, para el recogimiento. Y esta parte de construcción, este lugar, esta ubicación, como híbrido que es, deberá contemplar una serie de condicionantes, por pertenecer una parte al mundo tridimensional, en esta parte ilusoria física, material, si cabe, en la que todos podemos participar conviviendo.

Aunque siendo híbrido un Muulasterio tendremos otra parte que no pertenecerá a este mundo, sino a todo un complejo entramado universal o cósmico, holográfico. Efectivamente, pues, será un híbrido y para que lo sea completamente y cumpla su misión habrá de contemplar

precisamente el equilibrio. No será todo material o todo espiritual, sino que como tal híbrido contemplará las dos posiciones completamente igualitarias.

12. MEDITACIONES DADAS POR LOS HERMANOS MAYORES

12.1. PRIMERA MEDITACIÓN DE SHILCARS

Comunicado 138 (13-7-2007)

Dicho esto podemos pasar a un recogimiento de nuestras personas, de nuestras mentes. Estamos cómodos, nada nos preocupa, estamos unidos por un lazo invisible, un lazo amoroso.

Nos damos las manos, formamos un gran círculo, nos traspasamos esa información directa de corazón a corazón.

Nos resituamos todos en un mismo nivel, nos equilibramos. Estamos formando una cadena que abraza a todo el planeta, una cadena energética de luz.

Todos nuestros pensamientos van desapareciendo. Nuestra mente únicamente está pendiente de esa zona en el entrecejo, en el centro mismo de nuestra mente, cual tercer ojo, y cualquier pensamiento que aflora, ya sea de incomodidad, de angustia, de miedo, cualquiera de ellos, no tiene cabida porque nuestro pensamiento está centrado en ese punto. Ese punto en el que nada existe, porque nada es, pero que la mente nos permite en él estabilizar nuestra situación.

Nuestras constantes se están tranquilizando. Nuestra respiración es sosegada, apacible. Nuestro estado es de felicidad completa al saber que estamos unidos por el amor de todos nosotros. Nuestra mente, pues, obedece a los dictados de nuestro corazón. Conseguimos ese estado de unidad, ese punto que nos une al infinito. Ahí descubrimos nuestra realidad: ya no estamos solos, somos Todo, no hay nada bajo nuestros pies, no existe la materia, nada existe. Únicamente nuestro pensamiento de unidad.

De pronto nos vemos flotando en el espacio, sin nada, aunque podemos observar, curiosamente, que estamos en algún sitio. Una parte de nosotros está unida a través de todos los corazones. Podemos observarnos, sonreír, mirar nuestras caras, nuestros rostros de felicidad. Lo estamos consiguiendo: somos uno en la diversidad. Somos capaces de conquistar nuestro interior, de descubrirlo, ahí estamos unidos todos. ¡Qué fácil es vivir en armonía y en paz! ¡Cómo se abre nuestra mente al infinito!, ¡cómo nos muestra el mundo real! Nuestro mundo, nuestro hogar.

Ahora vemos nuestro cuerpo allá, en la tridimensionalidad, fatigado, cansado, angustiado. Dejémoslo ahí, en ese punto, es nuestra parte también, pero no necesariamente debe influenciarnos.

Ahí, en la Nave, en este punto de encuentro, somos completamente libres. Nos damos cuenta también de que estamos viviendo otras experiencias. Uno está en un mundo, otro en otro. Uno está con una familia, otro con otra. Uno está buscando en los archivos del conocimiento objetivo aquella cuestión que tanto le preocupa, y ya no le preocupa, y en cambio se ocupa de descubrir cuál es el motivo de su incomprensión e ignorancia al respecto.

Allí podemos ver muchas caras, distintas morfologías, pero en el fondo todos somos lo mismo. Nos hermanamos más y más, ampliando el círculo. Ya no somos solo los de aquí, los de este grupo, concretamente ubicados en el plano tridimensional, los antiguos atlantes, ahora somos todos miles y miles de manos unidas en el cosmos.

Y cuando esa comunión se realiza, en ese mismo momento, se produce un gran impacto energético. Todas nuestras mentes reciben un fuerte impulso. Nuestros cromosomas, nuestro ADN, están vibrando con mayor capacidad, si cabe, vibratoria.

Nos damos cuenta de lo absurdo que es a veces nuestro planteamiento subjetivo. Nos damos cuenta de muchas cosas, pero también nos estamos dando cuenta de lo importante que es la unión, el amor.

En esos instantes, rápidos, fugaces, estamos participando de otros conocimientos al instante. Esta energía que vibra en nuestro interior nos permite ese don de la ubicuidad. Todas esas experiencias que en segundos estamos llevando a cabo nos enriquecen y fortalecen, y tarde o temprano aflorarán al consciente. Justo en el momento en que nuestro pensamiento esté equilibrado y armonizado.

Nos damos cuenta, además, de que somos indestructibles. Que nada puede causar ningún daño a nuestras personas, a nuestros seres queridos, a nuestros enfermos. Nada puede hacerles daño por cuanto ellos también son indestructibles.

Desde este punto del pensamiento, tan poderoso, desde esa fuerza que se genera irradiada a través de la piedra simbólica y original, situada en la Nave, en nuestra nave, se están irradiando todos los cuerpos. Aprovechando también para corregir desviaciones, posibles mal funciones.

En el futuro necesitamos un cuerpo sano: sano de pensamiento. Principalmente porque si nuestra mente está sana, eso es, está equilibrada y en paz, ella misma sanará nuestro cuerpo físico y lo recuperará sabiamente.

De todo eso somos conscientes aquí y ahora. Demos gracias al cosmos por ese instante bendito que nos permite estar unidos en el amor. Al mismo tiempo, llevemos un pensamiento amoroso hacia todos los hermanos que nos están ayudando en este proceso.

Mandemos un pensamiento amoroso también a aquellos hermanos que aun dentro de su angustia no se dan cuenta del gran momento cósmico por el que estamos atravesando.

Amémosles a todos con todas nuestras fuerzas. Que son muchas cuando las mismas parten del centro mismo del corazón. Amémosles mucho porque amándoles mucho, respetándoles mucho, nos respetamos y nos amamos a nosotros mismos.

Empezad a comprender el significado de la adimensionalidad, tenéis ahora también una oportunidad. Pedid a vuestra mente que tarde o

temprano active los resortes adecuados como para que esa información os la devuelva de forma consciente.

Haceros el propósito de que vuestra existencia ha de ser necesariamente feliz. Pensad en que no tenéis ningún motivo para ser infelices o para sentirnos desgraciados. No puede ser, el hecho no tiene sentido, de que penséis en nada negativo.

Nada de lo que suceda es tan importante como la comprensión que de ello se pueda derivar. Tanto si viene de un punto u otro del espectro psicológico. Todas las experiencias son interesantes e importantes.

Agradeceros vivir este momento, este momento único. Vuestros cuerpos, nuestros cuerpos también, están vibrando mucho más elevadamente. Formamos un núcleo compacto. La energía amorosa se expande por todo el cosmos, corrigiendo a su vez desviaciones, y propiciando el acercamiento. Y ese punto ahora es muy importante porque con nuestra llamada estamos dando aviso a infinitas civilizaciones, que se están apercibiendo de que existimos, de que somos iguales. Estamos llamándoles la atención.

Nuestro pensamiento es tan potente, tan rico espiritualmente, que es capaz de situarse instantáneamente en los confines del universo, y captar aquellos pensamientos afines también. Y eso genera una gran rueda, una gran esfera. Una gran esfera compuesta de un infinito Puzzle Holográfico Cuántico de vibración atlante.

Así que hoy:

Hemos corregido algunas desviaciones de tipo físico en nuestro organismo.

Hemos aumentado y fomentado la hermandad entre nosotros.

Hemos allanado el camino hacia la recuperación de nuestro pensamiento y, por lo tanto, de nuestro hogar cósmico.

Hemos fortalecido los vínculos en la hermandad de todos nosotros.

Y al mismo tiempo:

Hemos extrapolado y lo estamos haciendo, nuestro pensamiento hacia todos los confines del cosmos.

En definitiva:

Hemos realizado un gran acto de amor cósmico, un gran acto crístico, una perfecta comunión.

Poco a poco vuestras mentes empezarán a tomar consciencia de vuestro cuerpo físico. Con suavidad, sin sobresaltos, debéis volver al estado físico concreto. Es vuestro lugar aquí y ahora, No podéis evadiros de esa realidad en minúscula porque, haciéndole frente, es cuando realmente entendéis el procedimiento. Así que regresad. Uníos todos en un pensamiento común, pero regresad aquí y ahora en este plano tridimensional.

Tened paciencia, sed amorosos

Hemos establecido una comunión, interesante comunión cósmica. Llegará un día, en que nuestras mentes y corazones estarán unidos siempre bajo el mismo patrocinio. Os pido únicamente paciencia. La paciencia es la base para alcanzar todos los anhelos.

No es cuestión de impacientarse, tampoco lo es la de rebelarse. Debemos ser dóciles. Dóciles cuando realmente sabemos lo que nos interesa.

No propugnamos un dogma de fe. Eso se acabó para siempre. La auténtica religión, el *religare* íntimo, no se basa en ningún dogma. Se basa en la propia experimentación del propio individuo.

Pero sí se le pide al individuo, al iniciado, en este caso a todos, a vosotros, porque así lo sois, porque habéis adquirido un compromiso propio, porque así lo habéis pedido, únicamente que tengáis paciencia, y seáis amorosos, porque es la única llave que va a abrir, como digo, el profundo corazón. Con el caudal, el rico caudal energético espiritual que contiene.

Y todo aquello que pueda haceros oscuridad, aquellos pensamientos que os puedan sobrevenir de impotencia, incluso de injusticia, de insolidaridad, de victimismo, es pura fantasía. Y precisamente esos pensamientos están para haceros más fuertes en el planteamiento primigenio. Daos cuenta que si no existiese la dificultad

quedaríamos completamente dormidos.

Es bueno tener curiosidad, pero debe ir acompañada de la correspondiente paciencia. Y no digo resignación, sino paciencia. Porque contemplando las cosas con tranquilidad os daréis cuenta de que vuestro mundo ha cambiado.

Vuestro mundo ha cambiado y aún no sois conscientes de ello. Y no podemos imbuirlo en vuestras mentes porque eso no está permitido por nuestro pensamiento. Podemos sugeriros, podemos deciros también que seáis felices, pero no podemos daros la felicidad. Esta la debéis alcanzar vosotros mismos. Aunque no con resignación, sino con entusiasmo. Sabiendo que sois indestructibles, y que vuestra propia religión interior os hará ser capaces de alcanzar todo cuanto os propongáis.

Y nadie más puede dirigiros, ni dirigir vuestra vida ni vuestro pensamiento. No se trata de dirigir, sino de sugerir tan solo. ¡Cuántas cosas podríamos hablar ambas partes si vuestro pensamiento ya hubiese dado un pequeño salto, un grado más! Sería posible, en ese punto concreto, hablaros más ampliamente. Incluso formularos alguna clave para descubrir, y eso os abriría mucho más el pensamiento y vuestro mundo interior se enriquecería notablemente. Pero no podemos hacerlo, depende de vosotros.

Eso, hacerlo así, imbuiros el conocimiento en vuestras mentes sería una burda interferencia, y sembraríamos una base errónea, y tarde o temprano deberíamos responder por ello. No, amigos, no podemos dar más por el momento, pero estamos dando, indudablemente.

Y si sois inteligentes os emplearéis a fondo en el descubrimiento de vosotros mismos, en el descubrimiento del hombre por el propio hombre, porque es el propio hombre el que debe descubrirse a sí mismo. Todo lo demás, todas las demás cuestiones o planteamientos que no vayan dirigidos a esa cuestión y a ese pensamiento concreto, son palabras que se las lleva el viento.

Así que, ¿qué más puedo deciros, amigos hermanos? Deciros únicamente que os queremos, que os queremos muchísimo, pero que el curso lo tenéis que aprobar vosotros con vuestro propio esfuerzo.

12.2. SEGUNDA MEDITACIÓN DE SHILCARS

Comunicado 150 (27-9-2007)

Cerraremos los ojos. Respiraremos profundamente tres veces. Estamos cómodamente sentados, con total recogimiento. Nada importa más en estos momentos que nuestra tranquilidad de espíritu. Aflojamos nuestro cuerpo. Para nada lo necesitamos en estos momentos, porque vamos a utilizar únicamente la mente creativa. Todo está en penumbras. Sentimos el placer que proporciona ese estado, es lo que nos ha de llevar siempre a perseguirlo.

Es interesante estar pendientes de nuestro pensamiento, y para ello nada mejor que un cierto recogimiento, aparcando fuera todas las prisas, las angustias, y ¿por qué no?, el miedo. Nada debemos temer ahora, ni después de la meditación. Nada puede destruirnos, por cuanto nada puede destruir al pensamiento creativo.

En ese estado vamos reuniéndonos en familia, en hermandad, nos vemos ya cogidos de las manos, formando un gran círculo de energía. Podemos sonreír. Estamos unidos por un lazo indestructible. Y podemos vernos ya en la Nave sonriendo y disfrutando de la compañía que proporciona esa hermandad, poderosa.

No estamos en ninguna parte ahora. Porque incluso la Nave Interdimensional no es ninguna parte, no es nada. Es únicamente el punto donde todos nuestros pensamientos coinciden. En un solo punto. Y de ahí se genera una gran vibración. Y no es nada, no siendo nada lo es todo, para nuestro espíritu.

Debemos estimular nuestros sentimientos, pero ese “debemos” es una obligación únicamente para cada uno. Una asunción de responsabilidad que adquiere cada uno, porque en ese “debemos” está involucrado el anhelo. Tal vez nos parezca poco importante el hecho de pertenecer a esa gran familia. Tal vez pueda parecer un hecho más de los muchos procesos que seguimos en este mundo tridimensional. Aunque la verdad sea dicha, esa permanencia en este punto neutral, en ese punto en el que ahora estamos, cogidos de las manos, corriendo a raudales la

energía vibratoria de todos nosotros, nos proyecta hacia un mundo infinito.

Y ahí está parte de la responsabilidad, una responsabilidad adquirida, que asumimos y aceptamos, porque nuestra voluntad así lo quiere. Porque nuestra voluntad se expresa libremente. Y en ese libre albedrío nos confundimos con todos. Todo nos pertenece, y la vibración que desprende ese pensamiento de pertenencia nos ilumina.

Nuestra mente ya no está a oscuras. Nuestra mente se proyecta, se replica, se reconoce. Aquí podemos observar esa réplica auténtica, y esta a su vez nos observa, así que nos observamos a nosotros mismos.

El pensamiento se extrapola, y desde la parte más primigenia de nuestro coxis empieza a brotar una energía. Esa energía va ascendiendo lentamente, pero poderosamente. Sube hacia arriba, nos llena a todos de energía, una poderosa energía también. En este momento estamos celebrando comunión todos. Repercutiendo entre todos nuestra energía, trasvasándola hacia aquellas partes de nosotros que más la necesitan, para quedar todos empapados de la misma, para que todos tengamos lo mismo, para que nadie eche en falta aquella parte de energía. Porque todos somos acreedores a ella, y todos nosotros la entregamos, sin dilación, sin ninguna duda, a todos por igual, con todo el amor, para que ese amor sea contemplado, y se está contemplando, desde la adimensionalidad. Por eso, en este punto, somos iguales, somos lo mismo.

Desde esa energía que ha brotado de nosotros mismos, desde la parte más sacra de nuestro mundo de manifestación, de nuestra burda réplica, hemos conseguido proyectarnos en ese mismo mundo de manifestación, y traspasándolo se ha creado una gran bola energética. La misma está rondando por encima de todas las cabezas, de todos nosotros. Es una lluvia de luz, de color, de amor.

Podemos apreciar nuestros cuerpos transparentes. Podemos observar cómo todos nosotros nos transformamos, y nos convertimos en lo que realmente somos, unos atlantes a punto ya para el despertar y para tomar posesión de un nuevo habitáculo en el universo.

Tseyor, Tseyor, Tseyor. Poco a poco iremos volviendo. Inspiraremos profundamente. Abriremos los ojos y aterrizaremos de nuevo en este plano tridimensional, mucho más reforzados, hermanados y amorosos.

12.3. MEDITACIÓN DE UNIFICACIÓN DE LOS MUUL

Comunicado dado a los Muul Nº 2 del 18-1-2011

Shilcars

Para concelebrar esa reunión de Muul, nada mejor que una meditación, como proponéis, para purificar pensamientos, para unir corazones.

Hoy os propondré una meditación que acaso la llevaréis a cabo en otras ocasiones por vuestra cuenta. Este tipo de meditación es con el propósito de unificar a los Muul en el universo.

Todos los Muul pues estaremos presentes, en todo momento e instante en que cualquiera de vosotros, como Muul también, os dispongáis a celebrar comunión. Comunión universal. Dicha unión mental es solo para Muul, y hecha con la intención de unir pensamientos y que los mismos permitan avanzar por el mundo de la divulgación.

Y para que vuestras mentes se unifiquen con los Muul en el universo, para que puedan brillar en una imaginación en común, vibrar también en esa misma frecuencia.

Poco a poco iremos unificando nuestros pensamientos. La intención es, pues, que consigamos unificar pensamientos y que del seno de los Muul nazcan aquellas ideas que, en un mundo 3D, puedan llegar a manifestarse y realizarse adecuadamente.

Cogeremos la piedra de Tseyor, la tendremos en nuestra mano, nos pondremos cómodos, sentados o estirados, y seguidamente respiraremos profundamente, con tranquilidad...

Una respiración acompasada, tranquila, apacible...

Y al mismo tiempo imaginándonos que en nuestra frente se abre el tercer ojo, que se proyecta...

En ese instante mismo nuestro Testo nos cubre y protege...

Estamos flotando en el espacio, sin ninguna atadura, sin ningún temor...

Continuamos respirando apaciblemente, profundamente...

Nuestro pensamiento ahora estará pendiente de nuestro coxis. Al final de la columna vertebral, allí, se ha abierto un punto de luz. Luz blanca, purísima...

La luz del Cristo Cósmico anida ahora en nuestro coxis, está girando, revolucionando... Poco a poco dicha luz va ascendiendo por nuestra columna vertebral, lo va haciendo en espiral...

Va recorriendo vértebra a vértebra impregnándolas de esa luz, de esa energía crística, y al mismo tiempo activando la fuerza del amor que anida en ellas, corrigiendo además posibles dispersiones, alteraciones, que en cada una de esas vértebras pueda existir.

Así, en esa lenta pero segura ascensión por nuestra columna vertebral, se van corrigiendo desviaciones, activando células que van a seguir ascendiendo con esa radiante luz o energía crística... Células que tomarán el rol de neuronas, y que van ascendiendo poco a poco por la columna vertebral, abriéndose paso majestuosamente...

La fuerza del cosmos está ahora en nuestro interior, con toda su potencia, regenerando tejidos, células, activando neuronas... Recogiendo de la adimensionalidad todo aquello que es menester que penetre en nuestro interior y lo purifique.

Somos Muul, tenemos una responsabilidad, pero también un derecho cósmico a ser asistidos.

La energía va ascendiendo y llega a la cúspide, recorre todo nuestro cerebro inundándolo de luz, de energía regeneradora, purificadora...

Luz que empieza a girar revolviendo todos los pliegues del cerebro, revisándolo. Corrigiendo, dispersando posibles alteraciones, equilibrando...

De nuestro cerebro, inmerso en una potente luz cósmico-crística, se reparte por todo el organismo dicha savia, todo el cuerpo es ahora luminoso, lleno de pureza, de bondad...

Ahora estamos en posición y en disposición de mantener comunión íntegra con el resto de hermanos Muul del universo. Estamos todos unidos por un mismo pensamiento de amor...

La mente está recibiendo muchísima información que contrasta y archiva, que asume también, y que tarde o temprano aflorará al consciente...

Estamos departiendo muy amigablemente todos. Recibiendo impresiones gratificantes, superlativas, con las cuales, poco a poco, ir preparando el camino de la divulgación, el que corresponde a la maestría Muul.

Ahora, después de este proceso de unificación interdimensional, que nos ha permitido conectar con nuestros afines, y luego de recibir su bendición, vamos a ir poco a poco volviendo a ese estado tridimensional, tomando consciencia...

Sabiendo que estamos apoyados por la Confederación, por todo el universo. Sabiendo que, aceptando nuestras limitaciones con humildad, poco a poco iremos ampliando el bagaje de conocimientos que van a servir para la divulgación. En definitiva, que van a servir para la Energía.

Nuestro Testo nos trae ahora aquí, nuevamente. El trabajo se ha realizado. El equilibrio ha dejado su impronta. Nuestro organismo fortalecido y nuestra mente más equilibrada, si cabe está.

Volveremos aquí y podremos continuar con nuestro trabajo. Sabiendo que este tipo de meditación es el que podemos aplicar como Muul, siempre y cuando queramos, porque siempre estaremos asistidos por nuestros hermanos Muul del universo.

Nada más, gracias por vuestra atención, y me quedo aquí con vosotros, escuchándoos, y si es menester aconsejándoos. Amor, Shilcars.

12.4. MEDITACIÓN DE MENTE EN BLANCO DE AUMNOR

Comunicado dado a los Muul nº 43 del 21-02-2012

Aumnor

Muul Águila de Tseyor, buenas tardes noches, os habla vuestro hermano Muul Aumnor.

Tan solo unos breves momentos para indicaros un nuevo ejercicio o taller que irá destinado a reforzar, si cabe, la unidad de pensamiento, la reunificación de pensamientos, y cuyo objetivo es llegar a establecer en nuestra propia psicología lo que denominamos *mente en blanco*.

Tiene cierto interés dicho ejercicio, por cuanto vibraciones de todo tipo inundan el cosmos holográfico cuántico y muy especialmente en este vuestro lindo planeta azul, ya próximo a un cambio muy importante, a una transformación de gran calado.

Dichas vibraciones en forma de una muy especial energía afecta a todo el planeta y además a todas sus criaturas, y muy especialmente a la mente del ser humano doble pensante, y mucho más aún a todos aquellos que se están empleando en la retroalimentación, trabajando en la autoobservación y con un objetivo derivado hacia la divulgación. Todos estos seres se hallan muy influenciados por este tipo de vibración o frecuencia, y a muchos puede que les lleve a sucumbir.

Claro el esfuerzo es grande, superlativo, digamos que progresivo pero acumulativo, y puede llegar el momento en que mentes no preparadas aun psicológicamente puedan verse obligadas a renunciar, a abandonar el camino, y entregarse a otras cuestiones menos comprometidas. Me refiero a un compromiso íntimo, profundo, espiritual, con uno mismo.

Bien, dicho ejercicio es un trabajo que básicamente podrá llevarlo a cabo cualquiera de vosotros como Muul, y todos aquellos hermanos con los que brindáis amistad y confraternidad.

El ejercicio se trabajará con el sello de Tseyor. El mismo figurará en un lugar adecuado de vuestros hogares, locales o centros de convivencias, reuniones...

Para ello utilizaréis el sello de Tseyor, ampliándolo de tamaño en la medida que creáis conveniente, y se mantendrá fijo totalmente. Puede estar o ser colocado en una pared, en vertical claro.

Dicho ejercicio se llevará a cabo con los ojos abiertos y su empleo es muy sencillo. La actividad a desarrollar es muy simple, únicamente lo observaréis. Observaréis el sello y procurando que en vosotros os asista el recogimiento. Y no hará falta que programéis ningún tipo de extrapolación, que deseéis nada. Únicamente observaréis el sello y si lo hacéis correctamente os daréis cuenta cómo por vuestra mente acuden uno a uno, en multitud y atropelladamente a veces, mil y un pensamientos.

La clave está, en dicho ejercicio, en que esa multitud de pensamientos vayan apaciguándose, vayan desfilando cada vez más lentamente a través de la mente. Y vuestro norte, ese norte mental tan importante para el direccionamiento hacia la adimensionalidad, se mantenga fijo en sus objetivos.

Observaréis el sello sin pensamiento alguno, cualquier distracción, inevitable claro está, será superada y únicamente prevalecerá la mirada abierta, fija en el sello.

Si lo hacéis correctamente no os reportará ningún esfuerzo a la larga el practicar dicho ejercicio, al contrario, el mismo os irá incitando cada vez más a realizarlo.

Como he dicho, con los ojos abiertos. Aunque si alguno quiere hacerlo con los ojos cerrados, puede llevarlo a cabo con total tranquilidad.

Aunque daos cuenta que lo que se pretende también, en dicho ejercicio, es que a través de la reunificación de pensamientos, y llegando al estado de no pensamiento, lleguéis a ser conscientes de la doble interdimensionalidad, del doble estado en el que constantemente os estáis aplicando.

Observaréis el sello, y al mismo tiempo, si el ejercicio se hace correctamente, y para ello bastará únicamente práctica, mucha paciencia y nada de deseo, el ejercicio os permitirá sin pedirlo, sin desearlo, la extrapolación.

Y ya como punto final, deciros que la actual visión del sello de Tseyor es la misma que tuvisteis en un pasado remoto cuando vinisteis de las estrellas, ¿lo recordáis?

Espero que el ejercicio gratifique vuestro espíritu y que el mismo colme todas vuestras inquietudes, que no deseos. Y añado finalmente que el mismo, si bien su duración puede ser libre, con total libertad de tiempo, diez minutos, quince, veinte, incluso hasta media hora, esto únicamente lo podréis comprobar dependiendo de vuestro estado de ánimo e implicación. Aunque si encontráis aliciente al mismo, es posible que ese tiempo se prolongue a voluntad.

Amados Muul, os mando mi bendición. Amor, Aumnor.

Otros títulos de la Biblioteca Tseyor:

Conversaciones Interdimensionales Etapa Sili-Nur. (Período hasta 2004)

461 páginas. Edición digital y en papel.

Conversaciones Interdimensionales Tseyor. (Período 2004-2011)

12 tomos de 400 páginas aprox. cada uno. Edición digital y en papel.

Autoobservación

154 páginas. Edición digital y en papel.

Claves para el despertar

312 páginas. Edición digital y en papel.

El Ego

108 páginas. Edición digital y en papel.

El descubrimiento del Hombre por el propio Hombre

250 páginas. Edición digital y en papel.

Nuevo Curso Holístico de Tseyor. Las doce esferas del Universo

163 páginas. Edición digital.

Los guías estelares. 4ª edición

343 páginas, edición digital

Breviario I y Breviario II

338 y 285 páginas respectivamente. Edición digital y en papel.

Los Cuentos de Tseyor

132 páginas. Edición digital y en papel.

Y otros más de 150 títulos aproximadamente que pueden descargarse gratuitamente en nuestra biblioteca digital: www.tseyor.org

Extracto Conversación interdimensional TAP Núm. 26 de fecha 4/4/2015, Convivencias en Pachuca-México:

“Shilcars.- Solamente incidir de nuevo en la unidad de pensamiento y en el objetivo común de esta gran familia Tseyor, que ha consolidado un buen número de nombres simbólicos O que, de una forma u otra, forman parte de este gran activo espiritual que nos une y transforma.

Pensaremos tal vez que los miles de hermanos y hermanas que conforman este conglomerado holístico, aunque no estén presentes o por el hecho de no estar presentes, dejan de mantener viva esa relación con todos nosotros, y no es cierto. Cada elemento que a su vez ha recibido el nombre simbólico se une en planos distintos a este, el tridimensional, y colabora en la unificación, y también en la reunificación de pensamientos y acciones.”

A fecha del TAP 55 del 27/08/2016, el Puzle Holográfico de Tseyor, recoge 6.185 nombres, cuyos miembros están repartidos entre los siguientes países:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...

Tras más de 30 años de investigación interdimensional con el Hombre y la Metafísica, entre otras, nuestra asociación sin ánimo de lucro
TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES
ofrece una extensa biblioteca cuyo contenido se centra exclusivamente en los innumerables mensajes decodificados procedentes de seres humanos vivos pertenecientes a la Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia.

Hemos sido testigos presenciales de la evolución y conformación exacta de sus aeronaves, tanto desde el exterior como del interior de las mismas y no tenemos duda de la veracidad de los comunicados que recibimos.

Llama la atención la simplicidad conceptual de los mensajes, que contrasta con su profundidad. En ellos se nos habla básicamente sobre la necesidad de conocernos a nosotros mismos en todas las dimensiones y la necesidad también de un trabajo conjunto, en hermandad.

El mensaje se centra especialmente en la autorrealización, la validez de los pensamientos ancestrales, nociones de salud y alimentación, la relación que establecemos con otros seres hermanos nuestros, etc.

Últimamente se nos habla de prepararnos para el cambio que se avecina y que son ya muchos, incluso el mundo científico, que hablan de él. De ahí este mensaje de amor y hermandad, totalmente necesario para afrontar los desafíos que se nos avecinan.

GRUPO TSEYOR



El Grupo Tseyor tiene miembros en:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...



TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales
Barcelona (España)
Asociación Cultural número 26478
Código de identificación: G62991112

UTG. Universidad Tseyor de Granada
Granada-España

ONG Mundo Armónico Tseyor
Asociación núm. 603004
NIF G19530831